Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano

Domenica 22 Novembre 2026

Ai Sassi di Rocca Malatina - MTB (MC+/MC)



Nel selvaggio scenario del Parco Regionale dei Sassi di Rocca Malatina, ci lanceremo in un entusiasmante viaggio MTB tra sentieri nascosti, boschi secolari e spettacolari torri di roccia che si innalzano all'improvviso sopra la vegetazione. Partendo dai pressi di Vignola, abbandoneremo rapidamente la pianura per inoltrarci tra colline, vigneti e strade secondarie, alla ricerca delle prime pendici dell'Appennino.

Pedalata dopo pedalata entreremo nel cuore del parco, affrontando salite impegnative e divertenti tratti sterrati che ci condurranno ai piedi degli iconici Sassi di Rocca Malatina. Tra boschi di querce e castagni, il percorso regalerà continui cambi di panorama e scorci mozzafiato sulle vallate circostanti.

Dopo aver conquistato i punti più panoramici dell'itinerario, ci attenderanno veloci discese e tratti scorrevoli che ci riporteranno verso Vignola, chiudendo un anello ricco di avventura, natura e adrenalina. Un percorso che saprà mettere alla prova gambe e spirito d'esplorazione, ripagando ogni sforzo con panorami indimenticabili.

Direttori escursione:
Francesco Visconti Prasca – AC
Giacomo Visconti Prasca – AE-EEA

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena
Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it
www.caipavullo.it

Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano

Domenica 22 Novembre 2026

Ai Sassi di Rocca Malatina - MTB

	MC+/MC
Dislivello	Ca. 750 m D+
Lunghezza	Ca. 27.5 km
Durata	5 ore
Attrezzatura	Bicicletta (Mountain Bike, Gravel o eMTB) perfettamente funzionante, kit di riparazione, camere d'aria di ricambio. **Casco e luci, obbligatori**.
Abbigliamento	Abbigliamento da ciclismo a strati, giacca impermeabile, guanti da ciclismo, cambio da lasciare in auto
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco
Ritrovo	ore 08:30
Partenza	ore 09:00
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota iscrizione	€ 5
Quota assicurativa (non soci)	€ 8,50
Minimo Partecipanti	2 persone
Massimo Partecipanti	12 persone
Scadenza Iscrizione	Venerdì 20/11
Link al modulo d'iscrizione	https://forms.gle/zmG43UE4i7wQ2Nnu9
Direttori Escursione	Francesco Visconti Prasca 3703608697 Giacomo Visconti Prasca 3343081898

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del *Regolamento escursioni* e alla conoscenza della *Scala delle difficoltà delle escursioni* del CAI. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L'uso del casco è sempre obbligatorio**: deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena
Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it
www.caipavullo.it