



2026

Club Alpino Italiano Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 08 Novembre 2026

BICICLETTATA LUNGO LE ROCCHE DEL PARMENSE (TC-TC)



Riproponiamo l'escursione dello scorso anno saltata a causa del maltempo. Il tracciato è leggermente differente, ma ci accompagnerà lungo le rive del Po e del Taro alla scoperta di piccoli borghi e delle loro rocche. Seguiremo in parte il tracciato della Food Valley Bike fino a Busseto per poi tornare verso San Secondo Parmense al punto di partenza in cui sarà possibile fermarsi per una visita alla manifestazione November Porc con bancarelle e stand enogastronomici.

Punto di ritrovo e parcheggio macchine a Sissa Trecasali, in via Via Enrico Berlinguer, 37-41. Da qui prendiamo direzione nord verso Gramignazzo per oltrepassare il fiume Taro. Procediamo lungo la Food Valley Bike per incontrare il primo borgo a Roccabianca dove possiamo sostare per riempire le borracce e prendere un caffè davanti alla rocca. Segue un primo tratto su sterrato per poi tornare sulla ciclabile, dove la vicinanza al grande fiume permette di controllarne lo stato, prima di giungere a Zibello. Cambio direzione per giungere a Busseto, dove sostaremo in piazza per una foto sotto alla statua del maestro Verdi e magari mangiare un pezzo di spongata. Lungo la via del rientro (siamo circa a metà percorso) si transita davanti alla casa natale del compositore e percorreremo la ciclabile a lui dedicata che alterna tratti di asfalto a strade bianche e carreggiate. Passaggio obbligato di fronte alla storica emittente Malvisi Network e raggiungiamo, dopo pochi chilometri, le rocche di Soragna e San Secondo Parmense. Unico tratto un po' trafficato: il ponte sul Taro che riporta sull'argine destro che seguiremo fino al rientro a Sissa. Possibilità di fermarsi all'arrivo per una visita al November Porc, in particolare alle ore 15:30 - dopo lenta e prolungata cottura - avrà luogo la solenne estrazione dalla grande pentola del gigantesco **Mariolone** che sarà distribuito a tutti i presenti gratuitamente.

Direttori escursione: Diego Zanolì Tel. 3335082665
Luca Balestri Tel. 3356088083
Angelo Lavacchielli Tel. 3356305573

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo N/F., Modena
Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it website: www.caipavullo.it



2026

Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 08 Novembre 2026

BICICLETTATA LUNGO LE ROCCHE DEL PARMENSE

Difficoltà	(TC-TC)
Dislivello	100 m +/-
Lunghezza	68 Km (Possibilità di ridurre la lunghezza in caso di necessità)
Durata	4/5 ore (con le soste)
Attrezzatura	Bicicletta (Mountain Bike, Gravel, o eMTB) ben funzionante, Kit di riparazione, camera d'aria di ricambio. Casco obbligatorio.
Abbigliamento	Abbigliamento da ciclismo a strati, giacca impermeabile, guanti da ciclismo, cambio da lasciare in auto.
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco
Ritrovo (Parcheggio Virtus)	ore 07,00
Partenza	ore 07,15
Partenza Modena (Parcheggio MCTC – Modena Nord)	ore 08,00
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	€ 7.00
Assicurazione obbligatoria non soci	€ 8.50
Scadenza Iscrizione	Giovedì 05/11/26
Massimo Partecipanti	20 persone

Direttori Escursione

Diego Zanolì Tel. 3335082665
Luca Balestri Tel. 3356088083
Angelo Lavacchielli Tel. 3356305573

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del Regolamento escursioni e alla conoscenza della Scala delle difficoltà delle escursioni del CAI. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. L'uso del casco è sempre obbligatorio: deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo N/F., Modena
Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it website: www.caipavullo.it