



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



DOMENICA 25 OTTOBRE 2026

Lago Terzo – Lago della Ninfa (E)



L'escursione, molto tranquilla e dal forte carattere naturalistico e culturale, si sviluppa in una delle cornici più suggestive dell'Appennino Modenese ed è pensata per assaporare il ritmo lento della montagna in veste autunnale. Lungo il percorso troveremo: faggete alternate ad abetaie, lo spettacolo del foliage autunnale e il Lago Terzo, un piccolo specchio d'acqua di origine naturale. Nella zona del Cimoncino, inoltre, incontreremo delle sculture in legno dell'artista Gionata Orsini, che ha saputo ridare vita e dignità agli alberi caduti, stroncati dal maltempo o secchi, trasformandoli in creature e simboli del bosco. Il rientro chiude la traccia ad anello riportandoci al punto di partenza al Lago della Ninfa, completando un viaggio rigenerante tra arte, natura e i caldi colori della stagione.

Partendo dal Lago della Ninfa prenderemo il sentiero comunale n. 13, intitolato a Pio Serafini. Passeremo per una faggeta e una pineta, fino ad arrivare a Fontana Bedini, poi prenderemo il sentiero CAI 441B. Arrivati sopra al Lago Terzo potremo ammirare i colori autunnali e il crinale di fronte a noi. Scenderemo di fianco al Lago Terzo e il percorso ci regalerà lo spettacolo dei colori autunnali e di ampi panorami. Poco dopo essere arrivati al Cimoncino sul sentiero CAI 439 incontreremo le sculture di Gionata e rimanendo nel bosco arriveremo alla Fontana dei Mercanti, dove potremo fare la sosta pranzo. Dal Cimoncino, camminando per pinete e faggete su un terreno morbido e privo di pendenze severe, torneremo al Lago della Ninfa, dove faremo il giro del Lago, ammirando sempre i bellissimi colori.

Direttori escursione: Loretta Biolchini 338 757 8489
Nadia Andreoli 333 546 4612



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



DOMENICA 25 OTTOBRE 2026

Lago Terzo – Lago della Ninfa

Difficoltà	(E) Escursionistica
Dislivello	400 m +/-
Durata	3 ore + soste
Chilometri	7,5 km
Altitudine massima	m 1.700
Altitudine minima	m 1.350
Attrezzatura	Bastoncini, Scarponcini
Abbigliamento	Abbigliamento tecnico adatto alla stagione, cambio da lasciare in auto.
Cibo e bevande	Snack, bevande (fontana lungo il percorso) Pranzo al sacco
Ritrovo Pavullo Parcheggio Virtus	ore 8:15
Partenza	ore 8:30
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	€ 5,00
Assicurazione non soci	€ 8,50
Scadenza Iscrizione	Venerdì 23/10/2026
Partecipanti	max. 25 persone
Direttori Escursione	Loretta Biolchini 338 757 8489 Nadia Andreoli 333 546 4612

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.