



2026

Club Alpino Italiano Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 18 Ottobre 2026

Sentieri Del Forlivese

PREMILILCUORE - GROTTA URLANTE - M. TIRAVENTO (E)



Escursione nel cuore dell'Appennino Forlivese dove si trova Premilcuore, un piccolo borgo immerso in un paesaggio naturale di grande fascino tra Romagna e Toscana. Qui scorre il Fiume Rabbi, che forma le spettacolari Cascate Urlanti, suggestivi salti d'acqua circondati da boschi e piscine naturali. L'area è caratterizzata dalla tipica morfologia dell'Appennino romagnolo: rilievi arrotondati, crinali panoramici e profonde valli fluviali scavate nel tempo dall'azione dell'acqua. I monti circostanti, come il Monte Arsiccio e il Monte della Sega, sono ricoperti da fitte foreste di faggi e castagni e offrono numerosi sentieri tra natura incontaminata e ampi panorami.

Dal paese di Premilcuore si imbocca l'Antica Via Fiorentina, che costeggia il fiume Rabbi (sentiero 317). Si raggiunge così prima la Cascata della Sega e poi la magnifica Cascata Urlante. Si prosegue lungo il Rabbi, camminando per circa quattro chilometri nel fondovalle con saliscendi. Finalmente, giunti a Ca' Petriccio, si sale prendendo il sentiero 311 sulla sinistra, evitando di svoltare sul 315 che porta al Monte Arsiccio. Il 311 è un ottimo sentiero, spesso una mulattiera selciata. La salita è piacevole e costante, si sviluppa nel bosco e su buon terreno. Si incontrano tre ruderi che segnano il cammino: la Barcuccia, Ca' di Sotto e, infine, il grande rudere di Montemerli, che annuncia la fine della salita più impegnativa. Qui siamo a 936 metri e si manterrà un'altitudine tra i 950 e i 1100 metri, con grandi soddisfazioni. Si entra quindi in un'ampia strada forestale che proviene dal rifugio Pian dei Rocchi e conduce al rifugio della Fratta. Nonostante gli alberi, si possono ammirare panorami fantastici e la bella cresta sulla quale ci arrampicheremo più tardi. Dopo tre chilometri di piacevole camminata si entra così nel sentiero 313, che è ben diverso dai precedenti. Per un tratto si snoda stretto nel bosco, poi "esplode" in una cavalcata sui crinali che circondano il Monte Tiravento: pura goduria. Il sentiero è ovviamente esposto, ma non dovrebbe creare problemi anche a chi soffre di vertigini; è comunque un tratto dove serve prudenza. Dopo due chilometri di cavalcata, si rientra nel bosco e, fino al Monte Arsiccio, il sentiero è semplice nella prima parte per poi scendere rapidamente verso il paese di Premilcuore, chiudendo così l'anello.

Direttori escursione: Angelo Lavacchielli Tel. 3356305573
Fabio Fulgeri Tel. 3472486479

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo N/F., Modena
Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it website: www.caipavullo.it



2026

Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 18 Ottobre 2026

Sentieri Del Forlivese

PREMILILCUORE - GROTTA URLANTE - M. TIRAVENTO

Difficoltà	(E)	 mappa percorso
Dislivello	850 m +/-	
Durata	5 ore circa	
Altitudine massima	m. 1.100	
Attrezzatura	Bastoncini.	
Abbigliamento	Abbigliamento tecnico idoneo alla stagione.	
Cibo e bevande	Snack e bevande	
Ritrovo Pavullo Parcheggio Virtus	ore 6,30	
Partenza Pavullo Parcheggio Virtus	ore 6,45	
Parcheggio ristorante Paddock (Pozza)	ore 7,15	
Quota di partecipazione	€ 7,00	
Scadenza Iscrizione	venerdì 16/10/2026	
Partecipanti	max. 30 persone	
Direttori Escursione	Angelo Lavacchielli Tel. 3356305573 Fabio Fulgeri Tel. 3472486479	

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.