



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 30 Agosto 2026

MTB - ABETINA REALE (MC/BC)



In questa ultima domenica di agosto andremo a pedalare nei maestosi boschi dell'Alto Appennino Reggiano, all'ombra dell'Abetina Reale, fino al crinale dei monti Prado e Giovarello.

Partendo dal paese di Civago, andremo ad imboccare la strada forestale dell'Abetina Reale in località Case Cattalini, strada forestale che seguiremo fino a raggiungere il Rifugio Segheria.

Dal rifugio inizieremo la salita, sempre all'ombra dell'Abetina, fino a raggiungere il crinale al Passo delle Forbici. Seguendo il crinale arriveremo sotto la cima del Monte Giovarello, all'ombra del quale scenderemo fino al Rifugio Le Maccherie. Abbandonata la strada forestale seguiremo il sentiero 601, che ci costringerà a fare un breve tratto di portage nel bosco, fino a tornare ad essere una discesa agilmente pedalabile. Raggiunta la strada in località Appenninia, la seguiremo fino a tornare a Civago, per gustarci una merenda insieme.

Il percorso, seppur mai difficile, richiede impegno fisico e una buona abilità di guida della MTB. Il fondo sarà generalmente sconnesso, ma quasi sempre si tratterà di strade forestali, ad eccezione di un tratto di sentiero non sempre pedalabile, che potrebbe richiedere di spingere le biciclette.

Direttori escursione: Francesco Visconti Prasca - AC
Giacomo Visconti Prasca - AE EEA

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo N/F., Modena
Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it website: www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 30 Agosto 2026

MTB - ABETINA REALE

Difficoltà	MC/BC
Lunghezza	25 km
Dislivello	1000 m +/-
Durata	5 ore circa (pause incluse)
Attrezzatura	Bicicletta (Mountain Bike o eMTB) perfettamente funzionante, kit di riparazione, camere d'aria di ricambio. Casco e luci, obbligatori.
Abbigliamento	Abbigliamento da ciclismo a strati, giacca impermeabile, guanti da ciclismo, cambio da lasciare in auto
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco
Partenza Modena Motorizzazione	ore 7.00
Ritrovo a Civago	ore 8.45
Quota di partecipazione	€ 5,00
Scadenza Iscrizione	venerdì 28/08/2026
Partecipanti	max. 12 persone
Link di iscrizione	https://forms.gle/qENwkKFTV8rJUWWhr5
Direttori Escursione	Francesco Visconti Prasca AC 3703608697 Giacomo Visconti Prasca AE-EEA 3343081898

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del *Regolamento escursioni* e alla conoscenza della *Scala delle difficoltà delle escursioni* del CAI. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L'uso del casco è sempre obbligatorio:** deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.