



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI
PAVULLO NEL FRIGNANO

CORSO EEA FERRATE SENTIERI ATTREZZATI

Settembre - Ottobre 2026

DIRETTORI:

ANE Serena Muracchini

ANE Lorenzo Sorbelli

Per informazioni:

Mail: corsi@caipavullo.it - Tel.: 0536793377

Sede: via Ricchi 3, Pavullo - Mercoledì 20:30-22:30

Ci trovi anche su Instagram, Facebook e www.caipavullo.it

Corso di Ferrate e Sentieri Attrezzati - EEA 2026

La Sezione CAI (Club Alpino Italiano) di Pavullo nel Frignano, organizza per il 2026, un corso teorico/pratico su ferrate e sentieri attrezzati. Il corso si rivolge a persone che hanno già maturato esperienza in montagna fino a un livello EE e che desiderano avvicinarsi a un ambiente più severo, seppur agevolato da attrezzature metalliche (sentieri attrezzati e ferrate). Si rivolge anche a chi ha già svolto sentieri attrezzati in autonomia ma necessita di una formazione più strutturata sui dispositivi e le manovre di sicurezza e sul comportamento corretto per affrontare questi percorsi.

Programma

Mercoledì 22/07	Presentazione del corso, Organizzazione e struttura del CAI e apertura iscrizioni
Martedì 01/09	Equipaggiamento e materiali personali e di gruppo, utilizzo e progressione
Martedì 08/09	Tecnica: nodi e catena di sicurezza
Sabato 12/09 Domenica 13/09	VARANA (MO) - <i>Uscita pratica</i> : Utilizzo del materiale, ripasso nodi e manovre di sicurezza, fondamenti di arrampicata, PREALPI - Ferrata
Martedì 15/09	Orientamento avanzato: cartografia, uso della bussola, cenni di utilizzo del GPS
Martedì 22/09	Gestione e riduzione del rischio: meteo e pericoli in montagna e sulle ferrate
Domenica 27/09	DOLOMITI O ALPI APUANE - <i>Uscita pratica</i> : orientamento e riduzione del rischio - Ferrata
Martedì 29/09	L'ambiente: storia delle ferrate e geomorfologia
Martedì 06/10	Fisiologia del corpo umano e cenni di primo soccorso
Domenica 11/10	PICCOLE DOLOMITI - PREALPI VENETE - <i>Uscita pratica</i> : lettura del paesaggio - Ferrata
Martedì 13/10	Chiamata del soccorso Programmazione di un itinerario con ferrata
Domenica 25/10	PREALPI o APPENNINO - <i>Uscita pratica</i> : ripasso manovre - Ferrate
	Cena e considerazioni di fine corso

Pur assicurando di operare con la massima prudenza, la Direzione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati ed accettati consapevolmente da chiunque si accinge ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.

Regolamento

- L'Attività è riservata ai Soci in regola con la quota del 2026.
- Età minima 16 anni; per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori.
- Posti disponibili n° 10.
- Le lezioni teoriche inizieranno alle ore 20.45 presso lo Spazio Evasione, via Ricchi 2 Pavullo
- La Direzione del corso si riserva di apportare modifiche alle uscite pratiche in base alle condizioni meteorologiche.
- I viaggi, con ritrovo presso la sede, saranno effettuati con auto proprie.
- Gli orari di partenza saranno comunicati di volta in volta, e gli allievi sono tenuti a presentarsi puntuali.
- Gli allievi sono tenuti a presentarsi alle Attività in buone condizioni di allenamento.
- Durante lo svolgimento delle uscite in ambiente gli allievi devono rimanere a disposizione del proprio Istruttore.
- La Direzione si riserva di esonerare dall'Attività coloro che avranno un comportamento scorretto

Iscrizione

Per iscriversi occorre presentare direttamente alla Direzione del corso oppure per email a corsi@caipavullo.it:

- Domanda d'iscrizione compilata in tutte le sue parti
- n°1 fotografia (+ 2 in caso di iscrizione al CAI)
- Certificato medico di sana e robusta costituzione, o di idoneità all'attività sportiva non agonistica

Termine iscrizioni: 15 agosto 2026

Quota

La quota è di **€ 160,00** e deve essere versata interamente all'atto di iscrizione e comprende:

- L'assistenza tecnica degli Istruttori
- Le dispense
- L'uso del materiale collettivo

Sono escluse le spese non espressamente citate nel Regolamento. Chi rinuncia a frequentare l'Attività prima del suo inizio, avrà diritto al rimborso della quota, ridotta del 15%, solo se il posto lasciato libero verrà occupato da un'altra persona. Chi rinuncia ad Attività già iniziate non avrà diritto ad alcun rimborso.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI
PAVULLO NEL FRIGNANO

