



2026

Club Alpino Italiano Sezione di Pavullo nel Frignano



Da sabato 22 a lunedì 24 agosto 2026 **Tour del Monviso (Alpi Cuneesi) – (EE)**



Immersi nei paesaggi immensi e severi delle Alpi Occidentali, compiere il periplo del Monviso rimane un appuntamento che non può mancare nelle esperienze di un appassionato escursionista. E' possibile compiere il tour attorno al "Re di Pietra" in un lunghissimo giorno di dura marcia oppure in più giorni di cammino, con ampie digressioni nelle valli del cuneense (Valle del Po, Val Varaita) e nel versante savoiano.

Il più tradizionale degli itinerari si compie in tre giorni, con due pernottamenti in rifugio; il percorso alterna tragitti lungo valloni, tra foreste di pini cembri o vallate rallegrate da specchi di acqua purissima, a alti passi rocciosi, spesso puntellati dal bianco di attardati nevai.

La partenza avverrà da Pian del Re con un primo breve tratto che porta alla conclusione della prima tappa al rifugio Sella (che è anche il principale -ma non l'unico- attacco per la via normale); la seconda tappa sale ai passi di Gallarino e San Chiaffredo e scende in val Varaita per risalire fino al rifugio Vallanta; il terzo giorno attraverso il colle di Vallanta vedrà il percorso entrare nella parte francese (Queyras) del versante del Viso, incontrando il 'refuge du Viso', prima di risalire al colle delle Traversette oppure attraversare il Buco di Viso. Si tratta di una caratteristica galleria scavata nella roccia, ove in passato passava la "via del sale", ardito collegamento commerciale tra le valli francesi e italiane, ma anche vicinissimo a vecchi resti di fili spinati caratterizzanti rapporti meno cooperativi, ma segni indelebili del secondo conflitto mondiale.

Il tutto dominato dalle tre facce del Monviso, pareti ripidissime che emergono sopra ognuna delle vette circostanti e note per le vie di roccia e le diverse varianti alpinistiche alla cima e alle punte secondarie.

Il fascino del Monviso è costituito anche dai suoi 3841 metri di altezza, vetta di gran lunga più alta di tutte quelle della zona, che lo rende riconoscibile dalla pianura padana anche a grandi distanze.

Direttori Escursione: Serena Muracchini 328 4589661 – Marco Albertini 333 294 6226



2026

Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



Da sabato 22 a lunedì 24 agosto 2026

Tour del Monviso (Alpi Cuneesi)

	Primo Giorno	Secondo Giorno	Terzo Giorno
Tappe	Pian del Re 2020m; rifugio Sella 2640m. <i>Possibilità di salita al Viso Mozzo (3000m)</i>	Rifugio Sella 2640m; Passo Gallarino 2727m; Passo S. Chiaffredo 2764m; Grange Gheit 1912m; Rif. Vallanta 2450m	Rifugio Vallanta 2450m; Passo Vallanta 2811m; Refuge du Viso 2460m; Passo delle Traversette 2950m; Pian del Re 2020m
Difficoltà	(EE)	(EE)	(EE)
Dislivello	+650 m / -30 m	+700 m / -900 m	+ 900/- 1250 m
Durata	2 ore e mezzo	6 ore	6 ore
Abbigliamento/ Equipaggiamento	- <u>Escursioni</u> : scarponi da montagna , bastoncini, maglietta e pantaloni tecnici e traspiranti, pile, giacca antipioggia e antivento, guanti, berretto, occhiali da sole e crema solare, cambio da lasciare in auto. - <u>Rifugio</u> : necessario per il pernottamento per due notti in rifugio, sacco lenzuolo, lampada frontale, soldi in contanti.		
Cibo e bevande	Pranzo al sacco per il primo giorno e acqua in abbondanza. Possibilità di riempire la borraccia alla partenza e di far preparare i panini per i giorni successivi.		
Partenza Pavullo (P. Virtus)	5:30		
Partenza Modena (P. Motorizzazione)	6:15		
Mezzo di trasporto	Auto proprie		
Copertura cellulare	per parte del percorso segnale scarso o assente		
Quota di partecipazione	20€		
Tariffa Parcheggio Pian del RE	20€ per 3 giorni; ticket da fare in presenza dell'operatore - https://www.comune.crissolo.cn.it/novita/news/722/Sosta-a-pagamento-al-Pian-del-Re-		
Pernottamenti soci CAI	Giorno 1: Rif. Sella, MP 50€ Giorni 2: Rif. Vallanta, MP 46€		
Scadenza Iscrizione	Venerdì 14/08/2026		
Massimo Partecipanti	14 persone. L'iscrizione è consentita SOLO AI SOCI CAI		
Direttori Escursione	Serena Muracchini Tel. 328 4589661 Marco Albertini Tel. 333 294 6226		

Pur non essendoci dislivelli importanti, il trekking risulta impegnativo.

Note dei Direttori *Per partecipare occorrono **buone condizioni fisiche, passo sicuro e piede fermo**, poiché dovremo attraversare lunghi tratti su pietraie e sfasciumi.*

Il programma potrebbe subire variazioni a discrezione dei direttori

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
 Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo N/F., Modena
 Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it website: www.caipavullo.it