



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 26 Aprile 2026**

**GRUPPO GIOVANI  
IN MTB SULLA STRADA DEL PONALE (MC/MC)**



Come seconda uscita del Gruppo Giovani in questa primavera 2026, vi porteremo sulla suggestiva strada del Ponale, che collega il Lago di Garda con la Valle di Ledro.

La strada, una volta carrabile, ora è stata destinata esclusivamente al traffico pedonale e ciclabile.

La prima parte della salita, tutta su ghiaino, alterna tratti panoramici a picco sul Lago di Garda a tratti in galleria. Una volta giunti all'altezza dell'antico porto del Ponale, la strada risale con una serie di brevi tornanti asfaltati fino al fondo della Valle di Ledro, che, su un ampio sentiero che alterna tratti sterrati a rampe cementate, ci porterà fino alle sponde del lago in località Molina di Ledro. Da qui inizieremo il giro del Lago di Ledro, sulle sponde del quale potremmo riposarci e rifocillarci.

Terminato il giro del lago rientreremo a Riva del Garda dove potremmo gustarci un aperitivo sulle sponde del Lago di Garda.

Per chi non fosse in possesso di una bicicletta adeguata, sarà possibile noleggiarne una in loco.

**Direttori escursione:** Giacomo Visconti Prasca (AE-EEA) 3340381898  
Francesco Visconti Prasca (AC) 3703608697

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano  
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo N/F., Modena  
Tel. 0536 793377 Mail: [info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it) website: [www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it)



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 26 Aprile 2026**

**IN MTB SULLA STRADA DEL PONALE (MC/MC)**

**Gruppo Giovani**

Difficoltà	(MC+/MC)
Dislivello	750 m +/-
Durata	5 ore circa
Lunghezza	35 km
Attrezzatura	Bicicletta (Mountain Bike, Gravel o eMTB) perfettamente funzionante, kit di riparazione, camere d'aria di ricambio. <b>Casco e luci, obbligatori.</b>
Abbigliamento	Abbigliamento da ciclismo a strati, giacca impermeabile, guanti da ciclismo, cambio da lasciare in auto
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco
Ritrovo Modena Motorizzazione	ore 6.45
Ritrovo Riva del Garda	ore 9.30
Quota di partecipazione	€ 7,00
Scadenza Iscrizione	giovedì 23/04/2026
Scadenza prenotazione noleggio	venerdì 17/04/2026
Partecipanti	max. 15 persone
Link di iscrizione	<a href="https://forms.gle/JTnCC69W8NUqYhSu7">https://forms.gle/JTnCC69W8NUqYhSu7</a>
Direttori Escursione	Giacomo Visconti Prasca - Tel. 3343081898 Francesco Visconti Prasca - Tel. 3703608697

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del *Regolamento escursioni* e alla conoscenza della *Scala delle difficoltà delle escursioni* del CAI. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L'uso del casco è sempre obbligatorio:** deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.