



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Sabato 14 Febbraio 2026

CIASPOLATA NOTTURNA A DOCCIA DEL CIMONE (EAI-F)



Ciaspolata con rientro in notturna lungo un facile itinerario ad anello che parte da Doccia del Cimone, frazione di Fiumalbo (MO), e percorre il versante sud-occidentale del Monte Cimone. Immersa nelle pendici del Monte Cimone, la località di Doccia del Cimone è un piccolo borgo montano che conserva un'atmosfera autentica e tranquilla. L'ambiente alterna fitte faggete e abetaie a praterie alte, tipiche delle zone sommitali del Monte Cimone. Lungo il percorso si incontrano inoltre i resti delle antiche capanne celtiche, edifici rurali in pietra risalenti al IV secolo a.C., testimonianze uniche della cultura dei popoli che un tempo abitavano queste montagne.

Partiamo dal parcheggio di Doccia del Cimone (1370 m) e saliamo lungo il sentiero CAI 489. Dopo un breve tratto incontreremo una capanna celtica perfettamente restaurata e visitabile. Proseguiamo lungo una mulattiera con muretti a secco fino al Muraglione del Cimone, attraversando il Rio Cella. Continuando sul CAI 489, raggiungiamo Campile per una sosta al Cristo dell'Alpe, poi deviamo a sinistra sulla sterrata che traversa il versante sud del Cimone fino a Pian Cavallaro (1810 m). Da qui teniamo la sinistra e ci innestiamo brevemente sul CAI 487, che abbandoniamo per una carrareccia in discesa che riporta alla strada e al parcheggio. Conclusa la ciaspolata, ci godremo una cena all'agriturismo Il Borgo dei Celti, a meno di 500 m dal parcheggio.

Note importanti:

1. L'escursione si svolgerà in notturna, è quindi obbligatoria la **lampada frontale**.
2. **In caso di scarsa neve**, l'escursione verrà svolta **senza ciaspole**, con ramponcini/ramponi se necessario.
3. Le condizioni del percorso potranno variare in base all'innnevamento e verranno valutate dai direttori.

Direttori escursione: Roberto Corsini 334 1673446
Francesca Talami 340 1878240
Francesca Chiapelli 334 2571374

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo N/F., Modena
Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it website: www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Sabato 14 Febbraio 2026

CIASPOLATA NOTTURNA A DOCCIA DEL CIMONE

Difficoltà	(EAI - F)
Dislivello	500 m +/-
Durata	4 ore
Lunghezza	8 km
Altitudine massima	1810 m
Attrezzatura	Ciaspole, bastoncini, lampada frontale . Possibilità di noleggio ciaspole (su prenotazione)
Abbigliamento	Abbigliamento tecnico invernale, guanti, scarponi (no scarpe basse), ghette, antivento
Cibo e bevande	Snack, tè caldo, acqua
Ritrovo Pavullo Parcheggio Virtus	ore 14:45
Partenza	ore 15:00
Ritrovo a Doccia del Cimone (44.19102 N, 10.67316 E)	ore 16:00
Mezzo di trasporto	Auto
Quota di partecipazione	€ 5,00
Noleggio ciaspole	€ 10,00
Cena presso Agriturismo Il Borgo dei Celti (menù fisso)	€ 30,00 circa
Scadenza iscrizione	Giovedì 12/02/2026
Partecipanti	max. 30 persone
Direttori Escursione	Roberto Corsini - Tel. 334 1673446 Francesca Talami - Tel. 340 1878240 Francesca Chiapelli - Tel. 334 2571374

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.