



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



DOMENICA 18 GENNAIO 2026

CIASPOLATA PIANE DI MOCOGNO – MONTE CANTIERE (EAI-F)

Piane di Mocogno, frazione del Comune di Lama Mocogno nell'Appennino Modenese, è una delle località più caratteristiche della zona e offre un ambiente ideale per escursioni invernali con le ciaspole. L'altitudine e il paesaggio poco contaminato permettono di vivere la natura attraverso ampie radure innevate e boschi di faggio e conifere, con panorami suggestivi sul Monte Cimone e sulle principali cime dell'Appennino, che nelle giornate limpide spaziano fino alle Alpi. Sono presenti numerosi percorsi battuti, adatti a diversi livelli di esperienza, oltre a tracciati per nordic walking. La zona è frequentata da fauna tipica come caprioli e rapaci, rendendo l'escursione ancora più interessante per gli amanti della natura.



Partiamo dal parcheggio delle Piane di Mocogno (1.300 m) e imbocchiamo il sentiero 585, che si snoda tra faggete, radure e boschi di conifere, in progressiva salita, fino a raggiungere la cima del Monte Cantiere (1.617 m). Qui ammiriamo il panorama che spazia sul Monte Cimone e sulle dorsali dell'Appennino Modenese. Riprendiamo poi, scendendo di quota, fino alla località "I Ginepri" (1.520 m), immersa tra abeti e pini, dove faremo una pausa. Dopo circa 1 km sul 583 raggiungiamo la località "I Ginepri" (1.520 m), immersa tra abeti e pini, dove faremo una pausa.



Proseguiamo la nostra escursione fino ad incrociare la storica Via Vandelli (tracciato settecentesco voluto per collegare Massa al Ducato di Modena.), che si sviluppa su ampio sentiero ben riconoscibile anche con la neve. Proseguiamo poi verso il bivio col 473 che, in leggera salita ci riporterà nei pressi dell'ex impianto di risalita "Il Lupo", dove concluderemo l'anello, e ripercorrendo a ritroso l'ultimo tratto di sentiero, faremo ritorno alle Piane.

**AL TERMINE DELL' ESCURSIONE FAREMO UNA MERENDA PRESSO IL RISTORANTE MAZZIERI
(costo € 8,00 a testa – DA PRENOTARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE)**

Direttori escursione: Floriano Baldoni 371 427 3509 - Giulia Lorenzi 340 480 2037



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



DOMENICA 18 GENNAIO 2026

CIASPOLATA PIANE DI MOCOGNO – MONTE CANTIERE

Difficoltà	EAI-F (facile)
Dislivello	+/- 550 m
Lunghezza	Circa 10 km
Durata	5 ore soste comprese
Attrezzatura	Bastoncini, ciaspole (possibilità di noleggiarle al momento della prenotazione)
Abbigliamento	Abbigliamento tecnico idoneo alla stagione, ghette, scarponi, guanti, cappello, occhiali da sole, cambio da tenere in macchina
Cibo e bevande	Pranzo al sacco Snack, acqua e tè caldo
Ritrovo presso il Parcheggio Virtus In Via Serra di Porto a Pavullo	ore 07:15
Partenza	ore 07:30
Mezzo di trasporto	Auto
Quota di partecipazione	€ 5,00 (in contanti)
Assicurazione per i non soci	€ 8,50 (in contanti)
Scadenza Iscrizione	Venerdì 16/01/2026
N° massimo partecipanti	20 persone
Direttori Escursione	Floriano Baldoni (Tel. 371 427 3509) Giulia Lorenzi (Tel. 340 480 2037)

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.
in base alle condizioni meteo, i direttori si riservano la possibilità di apportare modifiche all'itinerario.