Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano

Domenica 16 Novembre 2025

Biciclettata lungo le Rocche del Parmense (TC-TC)

Continua l'abbinamento fra attività ciclistica e buongusto nelle terre di Parma, dove, partendo dal piccolo paese di Polesine Parmense (sede del museo del Culatello), ci troveremo ad attraversare la grande pianura padana per giungere alla soglia di varie Rocche e Castelli disposti lungo il nostro percorso. Il paesaggio è quello visto tante volte nei film di Peppone e Don Camillo, ed infatti potremo incrociare il museo dedicato al Mondo Piccolo in località Fontanelle, luogo di nascita di Giovannino Guareschi, di fronte al quale è stata eretta una statuo in suo onore.

SCHEDA INFORMATIVA

Domenica mattina con spostamento in auto, raggiungiamo il punto di partenza dell'escursione: Polesine Parmense, con parcheggio vicino al Ristorante Al Cavallino. La direzione di marcia è verso ovest, per cambiare poi orientamento verso sud fino a raggiungere il comune di Roccabianca, dove possiamo passare fra i portici della prima Rocca del percorso. Si prosegue quindi in direzione sud dove, attraversando il piccolo borgo di Fontanelle, giungeremo a San Secondo Parmense, in cui troveremo ad attenderci la Rocca dei Rossi. Proseguendo la marcia verso su arriviamo al punto più distante, ovvero la Rocca di Fontanellato, ancora circondata dal fossato con acqua; possibilità di effettuare una visita guidata della durata di circa un'ora. Si riparte invertendo la direzione di marcia per dirigerci verso la Rocca di Soragna. Sempre verso Nord torneremo ad incontrare la ciclabile della Food Vally Bike che ci porterà al punto di partenza presso Polesine Parmense.

Tracciato non particolarmente impegnativo con fondo misto di asfalto / ciclabile e qualche tratto di sterrato.

Direttore Escursione: Zanoli Diego

Vice - Direttore: Balestri Gianluca

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo N/F., Modena
Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it website: www.caipavullo.it

Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano

Domenica 16 Novembre 2025

Biciclettata lungo le Rocche del Parmense

Difficoltà		(TC-TC) turistica
Dislivello		150 m +/ -
Lunghezza		70 Km (Possibilità di ridurre la lunghezza in caso di necessità)
Durata		5/6 ore (con le soste)
Attrezzatura		Bicicletta (Mountain Bike, Gravel, o eMTB) ben Funzionante, Kit di riparazione, camera d'aria di ricambio. **Casco obbligatorio.**
Abbigliamento		Abbigliamento da ciclismo a strati, giacca impermeabile, guanti da ciclismo, cambio da lasciare in auto.
Cibo e bevande		Snack, acqua e pranzo al sacco
Ritrovo Pavullo (Parcheggio Virtus)		ore 06:15
Partenza		ore06:30
Partenza Modena (Parcheggio MCTC – Modena Nord)		ore07:15
Mezzo di trasporto		Auto proprie
Quota di partecipazione		7€
Assicurazione non soci		€ 8,50
Scadenza Iscrizione		13/11/25
Massimo Partecipanti		20 persone
Direttore Escursione	Zanoli Diego	3335082665
Vice-direttore Escursione	Balestri Gianluca	
Per Info e iscrizioni	Lavacchielli Angelo	3356305573

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo N/F., Modena
Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it website: www.caipavullo.it