



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Sabato 30 e Domenica 31 agosto 2025

PIZZO COCA (Orobie) (A / F-)



Cima più alta della bergamasca e di tutto l'arco orobico, si trova sul crinale tra l'alta Val Seriana e la Valtellina. Posizionato nella fascia più selvaggia delle orobie è di aspetto piuttosto severo. Fa parte della traversata delle 6 cime, itinerario alpinistico che parte dal Pizzo Redorta (situato proprio a ovest del Coca) e arriva fino al Pizzo attraversando tutta la cresta.

Avvicinamento: Dalla Valbondione (850 m) si sale per il sentiero 331 al Pozzo ENEL a quota 1820 sotto la parete del Pizzo Castello con percorso ripido nel bosco. Dal Pozzo Enel si prosegue per il sentiero 330, panoramico e a tratti esposto, fino al Rifugio Coca a 1892 m.

Descrizione della salita:

Dal rifugio si procede per sentiero verso il lago di Coca per poi proseguire per la Bocchetta dei Camosci, che si raggiunge tramite un sentiero su detrito in salita abbastanza ripida.

Dalla Bocchetta dei Camosci (q. 2719 m) si prende subito a sinistra per un camino di l+ di circa una trentina di metri. Dopodiché si affronta un tratto di sentiero e roccette che porta a dei gradoni di roccia abbastanza buona, anche se si deve comunque fare attenzione agli appigli. Si procede poi ancora per sentiero e roccette semplici fino alla croce di vetta a 3050 m. Rientro per lo stesso itinerario fino al Rifugio poi per sentiero 301 fino in valle.

Direttore escursione: Matteo Gualmini – 349 5647420

Vice-direttore: Lorenzo Sorbelli – 340 8004823

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo N/F., Modena
Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it website: www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Sabato 30 e Domenica 31 agosto 2025

PIZZO COCA (Orobie)

Difficoltà	A / F-	
Dislivello	Sab.30: +1070 m/ -20 m; Dom.31: +1150 m / -2080 m	
Durata	5 h 1°g / 8 h 2°g	
Altitudine massima	3050 m	
Attrezzatura	Imbrago, Casco, Scarponi, Bastoncini, Lampada Frontale, Sacco-lenzuolo	
Abbigliamento	Da alta montagna: pantaloni lunghi, pile, berretto, guanti, giacca a vento, occhiali da sole, crema solare; Necessario per il pernottamento e ciabatte. Cambio da lasciare in auto.	
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco per entrambi i giorni	
Ritrovo Pavullo Parcheggio Virtus	ore 5:45	
Partenza	ore 6:00	
Partenza Modena (Parc. Motorizzazione)	ore 6:40	
Mezzo di trasporto	Pulmino a noleggio/Auto proprie	
Mezza Pensione Rifugio	50 € (soci) – 62 € (non soci)	
Quota di partecipazione	18 €	
Scadenza Iscrizione	Martedì 26/08/2025	
Partecipanti	max. 10 persone	
Direttore Escursione	Matteo Gualmini	Tel. 349 5647420
Vice Direttore	Lorenzo Sorbelli	Tel. 340 8004823

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.