



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



DOMENICA 27 Luglio 2025

Lago di Aviolo - Passo delle Plate (EE)



Adagiata tra le alte cime dell'Adamello, la Valle del Lago d'Aviolo accoglie il viandante con il silenzio profondo dei boschi, il riflesso limpido del lago e il respiro ampio della montagna. Siamo in Alta Val Camonica, in una conca alpina che conserva intatta la bellezza della natura e la memoria delle genti che l'hanno vissuta. Il lago, a 1.930 metri di quota, è un gioiello d'acqua turchese, nato dai ghiacci antichi e oggi custodito da larici, torbiere e pascoli che raccontano una storia millenaria. Qui, tra marmotte, camosci e rapaci, si cammina dentro un ecosistema vivo, fragile e prezioso. Ma questa non è solo natura: è anche cultura, è la traccia degli alpeggi, delle vie di transumanza, dei pastori che hanno modellato il paesaggio con passi lenti e mani sapienti.

Si raggiunge Vezza d'Oglio in auto. Seguendo le indicazioni per il Rifugio Aviolo, si imbecca una stretta strada asfaltata che risale la Val Paghera. Dopo 5-6 km la strada termina e si può lasciare l'auto nei pressi del Rifugio Alla Cascata (m. 1453). Da qui si segue il segnavia n. 621, che attraversa un bosco di abeti e sale lungo una gradinata sassosa affiancata da un torrente. Al termine della salita si raggiunge una radura con una galleria dell'Enel. Proseguendo a sinistra si arriva al Rifugio Aviolo e al lago omonimo (m. 1920). Da qui si prende il sentiero n. 1 in direzione del Passo della Gola Larga, la salita presenta un dislivello importante e alcuni tratti su larghi massi: **è quindi richiesta una buona preparazione e passo sicuro**. A quota 2530 m si attraversa il Passo delle Plate, con ampie vedute sulla valle, sulla vedretta dell'Aviolo e sulle vette del gruppo dell'Adamello (Corno di Guiello, Cima Lasté, Corno Baitone). Guardando a ovest si distinguono il Passo Gallinera, il Bivacco V. Festa e alcune cime della Presolana. La discesa avviene sul sentiero 695, si scende tra placche rocciose, prati e morene, fino alla torbiera alla base del ghiacciaio, in prossimità della Malga Aviolo. Da qui si rientra al Lago Aviolo e al Rifugio Sandro Occhi, per poi fare ritorno al parcheggio.

Direttori escursione: Cecilia Lazzarini 3404728312 - Federico Fulgeri 3334008444



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



DOMENICA 27 Luglio 2025

Lago di Aviole - Passo delle Plate (EE)

Difficoltà	(EE) Escursionisti Esperti
Dislivello	1000 m
Durata	6 ore
Altitudine massima	m 2530
Lunghezza	11 km
Attrezzatura	bastoncini
Abbigliamento	Abbigliamento tecnico idoneo alla stagione e all'altitudine, scarponi (no scarpe basse da trekking), giacca impermeabile, frontale, occhiali da sole e cambio.
Cibo e bevande	Snack, bevande
Ritrovo Pavullo Parcheggio Virtus	ore 5.30
Partenza	ore 5.40
Partenza da Modena (Motorizzazione)	ore 6.20
Mezzo di trasporto	Auto Proprie
Percorso stradale	Si prende l'autostrada del Brennero fino a Verona. Da qui si imbecca la E70 fino a Brescia, si teine poi il ramo destro del lago di Iseo fino ad Edolo per poi giungere Vezza d'Oglio. Nella zona del lago d'Iseo sono presenti diversi velox per cui è consigliato prestare attenzione ai limiti di velocità
Quota di partecipazione	€ 7,00
Form Iscrizione	Iscriviti Online
Scadenza Iscrizione	Venerdì 25/07/2025
Partecipanti	max. 20 persone
Direttori Escursione	Cecilia Lazzarini Tel. 3404728312 Federico Fulgeri Tel. 3334008444

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.