



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 6 Luglio 2025

ALPE TRE POTENZE (E)



La valle del Sestaione è situata nell' Appennino toscano e prende il nome dall'omonimo torrente che sfocia nel fiume Lima. La zona è caratterizzata da una fitta vegetazione dove, oltre alla brughiera d'alta quota, troviamo principalmente faggi e abeti rossi. Infatti, nel 1971, è stata istituita la Riserva naturale di Campolino per tutelare la colonia di abeti rossi autoctoni più a sud d'Italia. Ricca è la storia di queste zone, dapprima passaggio cruciale per il commercio di legname e, successivamente, diventata importante località sciistica dell'appennino Tosco Emiliano. Tale attività turistica ha vissuto il periodo più florido tra gli anni sessanta e ottanta. In seguito, per effetto dei cambiamenti climatici l'attività sciistica è andata scomparendo, lasciando così la zona intatta nella sua naturale bellezza nella quale ci immergeremo raggiungendo la vetta più alta del crinale sovrastante, l'Alpe Tre Potenze a 1940mt, passando per antichi laghi glaciali.

La nostra escursione partirà dall'Orto botanico forestale dell'Abetone, imbroccheremo il sentiero 508 che ci porterà al Sasso scritto, dove potremo osservare antiche incisioni rupestri. Proseguiremo poi fino a raggiungere il sentiero 506 che ci porterà a Foce di Campolino. Da qui proseguendo su sentiero di crinale, con alcuni tratti leggermente esposti, raggiungeremo la nostra meta, l'Alpe Tre Potenze. Dopo aver ammirato il panorama, proseguiremo lungo il crinale fino a raggiungere la cima Femmina morta. Da qui scenderemo al Passo di Annibale, raggiungendo il lago Piatto e il lago Nero, per poi proseguire lungo il sentiero 504 che ci condurrà alle nostre auto.

Direttore escursione: Manuele Molinari tel. 339 6568719

Vice Direttore: Andrea Allegretti tel. 346 5033845

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo N/F., Modena
Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it website: www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 6 Luglio 2025

ALPE TRE POTENZE

Difficoltà	(E) Presenza di alcuni tratti esposti lungo il sentiero di crinale. È richiesta assenza di vertigini e passo sicuro.	
Dislivello	900 m +/-	
Durata	6/7 ore	
Altitudine massima	m 1940	
Attrezzatura	bastoncini	
Abbigliamento	Abbigliamento tecnico idoneo alla stagione e all'altitudine, scarponi, giacca impermeabile, occhiali da sole, repellente per insetti e cambio da lasciare in auto	
Cibo e bevande	Snack, pranzo al sacco e acqua in abbondanza	
Ritrovo Pavullo Parcheggio Virtus	ore 7,20	
Partenza	ore 7,30	
Mezzo di trasporto	Auto proprie	
Percorso stradale	Lama Mocogno, Strettara, Pievepelago, Abetone, Le Regine, Orto Botanico forestale dell'Abetone	
Quota di partecipazione	€ 5,00	
Scadenza Iscrizione	Venerdì 04/07/2025	
Partecipanti	max. 20 persone	
Direttore Escursione	Manuele Molinari	Tel.339 6568719
Vice Direttore	Andrea Allegretti	Tel. 346 5033845

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.