



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 17 Novembre 2024

Anello da Rocca Santa Maria alle Salse di Nirano in MTB (TC/TC)



Questa seconda domenica di novembre è un'ottima occasione per esplorare le peculiarità delle nostre colline e passare del tempo in compagnia. Partendo da Rocca Santa Maria presso il ristorante Ranger, vi portiamo in due gruppi, chi in bicicletta, chi a piedi a visitare le colline fino alle Salse di Nirano e ritorno, dove avremo modo di fraternizzare tutti uniti attorno ad una buona tavola.

Il percorso prevede di dirigerci prima in discesa verso il borgo di Cerreto, per poi risalire sul monte Mongigatto per poi raggiungere in linea retta le Salse di Nirano. Qui potremo fermarci per conoscere meglio questo luogo unico del nostro appennino e osservare il panorama delle colline circostanti.

Dopodiché, per via Tagliantino riguadagneremo quota verso il Ranger, dove potremo goderci la buona tavola della tradizione Emiliana.

Direttore escursione:

Francesco Visconti Prasca – ASC Tel.3703608697

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano

Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it

www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 17 Novembre 2024

Anello da Rocca Santa Maria alle Salse di Nirano in MTB

Difficoltà	(TC/TC)
Dislivello	580 m +/-
Lunghezza	Ca. 20 km
Durata	3 ore
Attrezzatura	Bicicletta (Mountain Bike, Gravel, Trekking) perfettamente funzionante, kit di riparazione, camere d'aria di ricambio. Casco e luci, obbligatori.
Abbigliamento	Abbigliamento da ciclismo a strati, giacca impermeabile, guanti da ciclismo, cambio da lasciare in auto
Cibo e bevande	Snack, acqua
Ritrovo presso Rocca Santa Maria (Agriturismo)	ore 09:30
Partenza dal punto di ritrovo	ore 09:45
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	5€ iscrizione per tutti + 13€ assicurazione per i non tesserati
Pranzo	24€ menù pranzo bevande escluse presso Agriturismo "dal Ranger"
Scadenza Iscrizione	Venerdì 15/11
Massimo Partecipanti	10 persone
N.B. il pranzo è da ritenersi confermato anche in caso di brutto tempo	
Direttore Escursione	Francesco Visconti Prasca Tel. 3703608697
Iscrizione	https://forms.gle/ijTCzE8MRUXf4z9Q8

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del *Regolamento escursioni* e alla conoscenza della *Scala delle difficoltà delle escursioni* del CAI. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L'uso del casco è sempre obbligatorio**: deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena
Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it
www.caipavullo.it