



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 5 Maggio 2024**

**Monte Cimone da Doccia di Fiumalbo (EE)**  
**In collaborazione con Gruppo Giovani CAI Rimini**



*Il Monte Cimone (2165 m) è la vetta più alta dell'intera catena dell'Appennino tosco-emiliano. In questo itinerario ad anello risaliremo le pendici sud-ovest partendo da Doccia, località vicino al paese di Fiumalbo. La parte alta del percorso è caratterizzata da solitarie praterie sommitali, immerse in un'atmosfera di tranquillità. Nella parte bassa i sentieri boschivi incontrano i resti di antichi edifici rurali in pietra risalenti al IV secolo a.C., testimonianze della cultura celtica e della storia degli abitanti delle montagne del Frignano.*

L'escursione inizia dal parcheggio della località Doccia di Fiumalbo (1349 m). Da qui, si segue la strada asfaltata in direzione Borgo dei Celti e si imbecca poco più avanti il sentiero sulla destra con indicazione "Monte Cimone" e con carrareccia sterrata abbastanza larga. Il sentiero prosegue agevole in salita, all'ombra di abeti. Durante la salita è possibile ammirare due capanne celtiche recentemente ristrutturate. Il percorso conduce fino al sentiero CAI 487, che si segue in direzione della salita fino a giungere sul crinale che da ovest è diretto al Cimone (1715 m). Si continua lungo il crinale sul sentiero CAI 485 fino alla cima del Monte Cimone (2165 m), alternando tratti pianeggianti a tratti di salita e passando per il Balzone (1836 m). vastità del panorama che si può osservare dalla sommità del Cimone. Dalla sommità del Cimone, quando le condizioni sono ottimali, è possibile ammirare 4/10 dell'estensione territoriale italiana, con uno spettacolare panorama che spazia dalle Alpi al mare. Per la discesa, si segue il sentiero CAI 447, passando vicino al Monte Cimoncino (2118 m) e al Monte La Piazza (1872 m). Giunti a un'ampia sella e punto di incrocio, si continua a perdere quota seguendo il sentiero CAI 489 che riconduce al parcheggio di Doccia.

**Direttori Escursione: Roberto Corsini 334 1673446**  
**Francesco Sorbelli 377 2901458**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 5 Maggio 2024**

**Monte Cimone da Doccia di Fiumalbo (EE)**  
**In collaborazione con Gruppo Giovani CAI Rimini**

Difficoltà	(EE)
Dislivello	+/- 800 m
Lunghezza	11,4 km
Durata	6 ore
Altitudine Massima	m.2165
Attrezzatura	Bastoncini
Abbigliamento	Abbigliamento tecnico a strati, scarponi, antivento, occhiali da sole
Cibo e bevande	Pranzo al sacco, snack, acqua
Ritrovo Rimini (Parcheggio Anagrafe)	ore 6:10
Ritrovo Pavullo (Parcheggio Virtus)	ore 8:15
Partenza da Pavullo	ore 8:30
Ritrovo Doccia di Fiumalbo ( <a href="https://maps.app.goo.gl/XyuCdCW3H7EuMo5J9">https://maps.app.goo.gl/XyuCdCW3H7EuMo5J9</a> )	ore 9:30
Quota di partecipazione	5€
Modulo iscrizione	<a href="https://forms.gle/YAdTEgYYhvrDrZsg8">https://forms.gle/YAdTEgYYhvrDrZsg8</a>
Scadenza Iscrizione	Venerdì 3 maggio
Massimo Partecipanti	30 persone
Direttori Escursione	Roberto Corsini (Tel. 334 1673446) Francesco Sorbelli (Tel. 377 2901458)

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI**