



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Pavullo nel Frignano



### Sabato 06 Aprile 2024

## Cicloescursione sui sentieri di Pavullo (MC/MC)



Per inaugurare la stagione cicloescursionistica 2024 abbiamo deciso di partire dai sentieri di “casa”, pedalando sui sentieri di Pavullo.

Partendo dal parcheggio della Virtus, affronteremo un giro lungo tratti del percorso MTB 1, attraversando borghi e boschi del versante orientale nostro comune, passando per alcune delle tracce più significative della storia medievale del basso Frignano.

Al termine di questo primo anello, in base alla disponibilità di gamba residua, saliremo sul versante opposto, seguendo un tratto del percorso MTB 4, fino al castello di Montecuccolo, per poi ridiscendere fino alla più che meritata merenda in compagnia, coccolati dal clima mite di questo inizio di primavera.

L'itinerario sarà prevalentemente su sentiero, quindi sarà richiesto l'uso di un mezzo compatibile con la guida fuoristrada, una MTB o una eMTB, e richiederà impegno fisico e capacità di guida moderate.

I direttori escursione si riservano di apportare modifiche all'itinerario, ai fini di garantire al massimo la sicurezza dell'escursione.

#### **Direttori escursione:**

Giacomo Visconti Prasca - AE-EEA

Francesco Visconti Prasca - ASC

Matteo Lipparini - Accompagnatore MTB II livello CSI

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano

Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536 793377

Mail: [info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it)

[www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it)



# Club Alpino Italiano



## Sezione di Pavullo nel Frignano

**Sabato 06 Aprile 2024**

### **Cicloescursione sui sentieri di Pavullo**

Difficoltà	MC/MC
Dislivello	1000 m +/-
Lunghezza	30 km
Durata	5 ore
Attrezzatura	MTB o eMTB, casco obbligatorio, guanti, kit di riparazione, camere d'aria di ricambio
Abbigliamento	Abbigliamento da ciclismo adatto alla stagione, giacca impermeabile
Cibo e bevande	Acqua e snack (lungo il percorso troveremo fontane)
Ritrovo parcheggio Virtus	ore 8.30
Quota di partecipazione	5€ (+13€ di assicurazione per i non soci)
Scadenza Iscrizione	Giovedì 04/04
Partecipanti	max. 15 persone
Direttore Escursione	Giacomo Visconti Prasca Tel. 3343081898
Vice-direttori	Francesco Visconti Prasca Tel. 3703608697 Matteo Lipparini Tel. 3349428525
Link di iscrizione	<a href="https://forms.gle/JkSyqQxFnrfX9BZ96">https://forms.gle/JkSyqQxFnrfX9BZ96</a>

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del *Regolamento escursioni* e alla conoscenza della *Scala delle difficoltà delle escursioni* del CAI. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L'uso del casco è sempre obbligatorio:** deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle pause.