



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



SABATO 23 E DOMENICA 24 MARZO 2024

“La Riviera delle Palme” Ponente Ligure (E)



La Riviera di Ponente anche chiamata la Riviera delle Palme, è quel tratto di costa della Liguria che si estende dal capoluogo ligure al confine francese, in prossimità della Costa Azzurra.

Un percorso dai panorami mozzafiato! Tra dolci colline affacciate sul mare e splendidi scorci, scopriremo sentieri che ci portano ai pittoreschi borghi marinari di Noli e Varigotti.

La nostra escursione, si svolge in parte sul Sentiero del Pellegrino, Antica Via che metteva in comunicazione la Repubblica Marinara di Noli con il Marchesato del Finale, superando le asperità rocciose di Capo Noli.

Al sabato pomeriggio, trasferimento in pullman sul lungomare di Spotorno dove si cena e pernotta in hotel.

La domenica mattina, dopo colazione, attraversiamo il piacevole centro storico di Spotorno. Seguiamo il lungomare e imbocchiamo il Sentiero Ligure. Dopo una lunga scalinata di pietra, tra fasce di ulivi la vista si apre su Spotorno, il Golfo e l'isola di Bergeggi. In cima alla collina scorgiamo nitida la sagoma del Castello di Monte Ursino. Il castello, imponente risale all'anno 1025, saliamo ai camminamenti e ci godiamo il magnifico panorama. In discesa, attraversiamo l'archivolto del Vescovado, (ex residenza dei vescovi per 500 anni) dalla chiesetta piacevole vista su Noli, le sue Torri e il promontorio di Capo Noli. Dall'antica Porta Papone, arriviamo al suggestivo borgo marinaro di Noli. Il centro storico, è uno scrigno pieno di tesori. Ci concediamo una breve visita al borgo. Riprendiamo il cammino, il sentiero sale gradualmente, immersi tra gli ulivi, si raggiunge la chiesa di Santa Margherita sulle rocce di Capo Noli a strapiombo sul mare. Proseguiamo e in breve troviamo il bivio per la Grotta dei Falsari, una ripida discesa ci porta ad una favolosa finestra di roccia, dalla quale si ammira il mare. Calandosi all'interno dell'antro si accede alla grotta dei Briganti. Un luogo dal fascino davvero unico! Riprendiamo il sentiero, siamo tra mughi e falesie strapiombanti di calcare bianco. Raggiunto Monte Capo Noli, ci sorprende dalla bellezza e imponenza della natura che ci circonda. Sulla sommità sorge il Semaforo di Capo Noli, antica postazione telegrafica. Si cammina in un meraviglioso ambiente tra pini marittimi e profumi della macchia mediterranea. Si perde un pò quota, arriviamo alla Torre delle Streghe, antica torre di avvistamento. Proseguiamo il cammino e una breve diramazione ci conduce a un'imperdibile punto panoramico rivolto al mare, alla Punta Crena e a Varigotti. Ora rimane una decisa discesa verso il borgo di Varigotti. Il sentiero passa in mezzo alla vegetazione costituita da rosmarini, lecci, corbezzoli e pini marittimi successivamente, su traccia pietrosa rovinata dall'azione dell'acqua. Prima del borgo di Varigotti, seguiamo la deviazione che scende in breve alla panoramica zona dell'antica Chiesa di San Lorenzo, risalente al XII secolo. Ha conservato il titolo parrocchiale di Varigotti fino al 1800. Breve visita all'antico borgo saraceno di Varigotti, un intreccio tra natura e storia. Infine, viaggio di rientro in pullman.

Direttori escursione: Franca Chesi 3381470150 - Graziano Boilini – 3482878608

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano

Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo N/F., Modena

Tel. 0536 793377

Mail: info@caipavullo.it

website: www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



SABATO 23 E DOMENICA 24 MARZO 2024

“La Riviera delle Palme” Ponente Ligure

Difficoltà	(E)
Dislivello	600 m +/-
Durata	6 ore
Lunghezza	13 km
Altitudine massima	m 265
Attrezzatura	Bastoncini
Abbigliamento	abbigliamento tecnico primaverile (a cipolla), occhiali da sole, crema solare, necessario per il pernottamento e cambio.
Cibo e bevande	Snack, bevande e pranzo al sacco
Ritrovo Sabato 25 (Parceggio Virtus)	ore 13,45
Partenza	ore 14,00
Partenza Modena (Parceggio Motorizzazione)	ore 14,45
Mezzo di trasporto	Pullman € 30/35,00
Pernottamento M/P	In Hotel *** (a Spotorno) - € 75,00 circa (cena a base di pesce, colazione e biancheria inclusa) Verrà richiesta una caparra per conferma dell'iscrizione
Quota di partecipazione	€ 7,00
Scadenza Iscrizione	fino ad esaurimento posti disponibili
Direttori Escursione	Franca Chesi Tel.3381470150 Graziano Boilini Tel.3482878608

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.