



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 21 Gennaio 2024

Balzi dell’Ora - Punta Sofia (A – AD-)

Solo e unico testimone di vetta “la grande Croce” imponente e forte come un guerriero a delineare i suoi tre versanti: versante Est-si affaccia sulla provincia bolognese e fa parte del bacino del fiume Reno. Versante molto impervio.

Versante Ovest - è il meno impervio dei 3, presentandosi con gibbosità ricoperte da praterie sopra i 1.500 m. Si affaccia sulla provincia modenese.

Versante Sud - molto scosceso, si affaccia sulla provincia Pistoiese e fa parte del bacino del fiume Serchio tramite il torrente Verdiana che confluisce nel Lima affluente del fiume di Lucca.



Facciamo campo base nel parcheggio del rifugio Cavone (1423 m s.l.m.), dopo un’accurata valutazione delle condizioni meteo e del manto nevoso ed aver individuato la nostra attrezzatura ci portiamo sul sentiero (337) via su in mezzo ai faggi costeggiando per tratti il torrente Rio Piano fino al circolo glaciale del Cavone, una volta usciti dalla vegetazione (1558 m s.l.m.) lasciato alla nostra destra il sentiero (335) Passo della Porticciola, ci troviamo nella bellissima “Valle del Silenzio” sulla nostra destra la parete nord, dove vedremo evidenti i quattro canali del Corno alle Scale. Poi passo del Vallone (non segnato (1697 m. s.l.m.) e su per il vero sentiero (129) che collega il Monte La Nuda a Corno alle Scale (1994 m. s.l.m.) siamo ora sulla stupenda cresta dei Balzi dell’Ora, già ben visibile e delineata. Da questo punto l’escursione diventata più difficile ma molto gratificante, il percorrere la cresta, che presenta alcuni punti esposti, (possibili passaggi di misto) si giunge in vetta Punta Sofia (1939 m. s.l.m.). Lo spettacolo del meraviglioso panorama a 360° ci obbliga ad una sosta ristoratrice e contemplativa ammirando le cime delle Apuane (Panìa della Croce ecc.) la dorsale dell’Appennino a Nord, con il Cimone non molto lontano, e a Sud fino alla Verna e oltre, le grandi pianure verso l’Adriatico.

Una volta scattata la foto di rito, si segue il sentiero (129) che sovrasta la balconata est, oltrepassiamo Corno alle Scale (1994 m s.l.m.) fino al Passo dello Strofinatoio ad incrociare il sentiero (00) poi Passo Tre Termini che ci conduce al lago Scaffaiolo, dopodichè ritorneremo per il sentiero (329) fino al parcheggio del Rifugio Cavone.

Si tratta di una piacevole ascensione su neve e forse passaggi di misto, un percorso che presuppone però una buona preparazione fisica, l’equipaggiamento con ramponi e piccozza e l’esperienza del loro uso.

Direttore escursione: Claudio Boccaleoni – 333 4581873

Vice-direttore: Savio Scorcioni – 335 6317043

Vice direttore: Enea Toni 346-0158146



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 21 gennaio 2024

Balzi dell'Ora – Punta Sofia

| | |
|---------------------------------------|---|
| Difficoltà | A – (A D-) |
| Dislivello | 530 m +/- |
| Durata | 6/7 ore |
| Altitudine massima | 1939 m |
| Lunghezza | 10 km |
| Attrezzatura | Ramponi, Piccozza, Casco, Imbrago e Accessori da Alpinismo Arva, Pala e Sonda |
| Abbigliamento | Abbigliamento intimo traspirante, pile, giacca a vento, pantaloni invernali, ghette, scarponi invernali, guanti, berretto, occhiali da sole, crema solare, lampada frontale, cambio da lasciare in auto |
| Cibo e bevande | Snack, acqua e pranzo al sacco |
| Ritrovo Pavullo (Parcheggio BAR kubi) | 06:50 |
| Partenza | 07:00 |
| Partenza parcheggio rif. Cavone | 08:30 |
| Mezzo di trasporto | Auto proprie |
| Quota di partecipazione | 10€ |
| Scadenza Iscrizione | Venerdì 19/Gennaio |
| Massimo Partecipanti | 16 persone |
| Direttore Escursione | Claudio Boccaleoni Tel. 333 4581873 |
| Vice-direttore Escursione | Savio Scorcioni Tel 335-6317043 |
| Vice-direttore Escursione | Enea Toni Tel 346-0158146 |

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.