



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI  
PAVULLO NEL FRIGNANO

# SCOPRIAMO LE FERRATE CON IL CAI

---

**Settembre - Ottobre 2023**

**Percorso Teorico - Pratico**

**DIRETTORE: Graziano Boilini - 3482878608**

**VICE DIRETTORE: Giacomo Visconti Prasca - 3343081898**

---

**Per informazioni:**

**Mail: [info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it) - Tel.: 0536793377 Sede:**

**via Ricchi 3, Pavullo - Mercoledì 20:30-22:30**

**Ci trovi anche su Instagram, Facebook e [www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it)**



## Corso di Ferrate e Sentieri Attrezzati 2023

La Sezione CAI (Club Alpino Italiano) di Pavullo nel Frignano, organizza per il 2023, Attività didattiche teorico/pratiche su ferrate e sentieri attrezzati. L'attività è rivolta a tutti i soci, sia esperti di escursionismo, sia ai neofiti della montagna, e si prefigge di insegnare le tecniche di progressione individuale su ferrate, l'utilizzo dei dispositivi di sicurezza, e le nozioni basilari della meteorologia, della topografia ed orientamento con lo scopo di rendere possibile la frequentazione in autonomia e sicurezza dei percorsi attrezzati.

### Programma

Martedì 25/07	Presentazione del corso, Organizzazione e struttura del CAI e apertura iscrizioni
Martedì 29/08	Equipaggiamento e materiali personali e di gruppo, utilizzo e progressione
Martedì 05/09	Catena di sicurezza e nodi
Sabato 09/09 Domenica 10/09	VARANA (MO) - <i>Uscita pratica</i> : Utilizzo del materiale, ripasso nodi e manovre di sicurezza, fondamentali di arrampicata, CIMA CAPI (TN) - <b>Ferrata</b>
Martedì 12/09	Cartografia, orientamento, uso della bussola, cenni di utilizzo del GPS
Martedì 19/09	Lettura del paesaggio, cenni di geologia e morfologia lettura di una relazione
Sabato 16/09 Domenica 17/09	RODA DI VAEL (BZ) - <i>Uscita pratica</i> : orientamento e lettura del paesaggio, <b>Ferrate</b>
Martedì 26/09	Gestione del rischio, Pericoli in montagna e chiamata del soccorso
Martedì 03/10	Alimentazione e cenni di primo soccorso
Sabato 07/10	PIETRA DI BISMANTOVA (RE) - <i>Uscita pratica</i> : <b>Ferrate</b> e ripasso manovre
Martedì 10/10	Meteorologia e lettura dei bollettini meteo
Sabato 21/10 Domenica 22/10	VAL DI SUSÀ (TO) - <i>Uscita pratica</i> : ripasso generale, <b>Ferrate</b>
Martedì 24/10	Programmazione di una escursione e considerazioni di fine corso

Pur assicurando di operare con la massima prudenza, la Direzione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati ed accettati consapevolmente da chiunque si accinge ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.

---

## Regolamento

- L'Attività è riservata ai Soci in regola con la quota del 2023.
  - Età minima 16 anni; per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori.
  - Posti disponibili n° 15.
  - Le lezioni teoriche inizieranno alle ore 20.45 nei sotterranei del Palazzo Ducale via Giardini 3 Pavullo
  - La Direzione del corso si riserva di apportare modifiche alle uscite pratiche in base alle condizioni meteorologiche.
  - I viaggi, con ritrovo nel luogo indicato dalla direzione, saranno effettuati con auto proprie.
  - Gli orari di partenza saranno comunicati di volta in volta, e gli allievi sono tenuti a presentarsi puntuali.
  - Gli allievi sono tenuti a presentarsi alle Attività in buone condizioni di allenamento.
  - Durante lo svolgimento delle uscite in ambiente gli allievi devono rimanere a disposizione del proprio Istruttore.
  - La Direzione si riserva di esonerare dall'Attività coloro che avranno un comportamento scorretto
- 

## Iscrizione

È necessario far pervenire in sede, o ai direttori:

- Domanda d'iscrizione
  - n° 1 fotografia (+ 2 in caso di iscrizione al CAI).
  - Certificato medico di sana e robusta costituzione, o di idoneità all'attività sportiva non agonistica
- 

## Quota

La quota è di € 160,00 e deve essere versata interamente prima dell'inizio del corso e comprende:

- L'assistenza tecnica degli Istruttori
- Le dispense
- L'uso del materiale collettivo

Sono escluse le spese non espressamente citate nel Regolamento. Chi rinuncia a frequentare l'Attività prima del suo inizio, avrà diritto al rimborso della quota, ridotta del 15%, solo se il posto lasciato libero verrà occupato da un'altra persona. Chi rinuncia ad Attività già iniziate non avrà diritto ad alcun rimborso.

---





CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI  
PAVULLO NEL FRIGNANO

