



Club Alpino Italiano



Sezione di Pavullo nel Frignano

Dal 24 al 27 agosto 2023

TREKKING IN VALMALENCO (EE):

in osservazione dei ghiacciai e della loro evoluzione nelle Alpi Retiche



Un trekking di fine agosto di nuovo in Lombardia, ma ancora più a nord, in Valmalenco, al confine tra Italia e Svizzera, là dove le Alpi Retiche raggiungono le quote più elevate superando i 4.000 m del Pizzo Bernina. In particolare con il trekking ci addentreremo nel suo ramo nord-orientale, la Val Lanterna, con le sue superbe morfologie modellate dall'azione millenaria dei ghiacciai. L'anello che percorreremo si sviluppa al cospetto del grandioso Massiccio del Bernina e della piramide del Pizzo Scalino, e raggiungerà il ghiacciaio di Fellaria, uno dei più suggestivi dell'intero arco alpino: vi sembrerà di essere in Norvegia!

SCHEDA INFORMATIVA

Superato il centro di Lanzada (SO), ci inerpichiamo per la suggestiva strada che risale la Val Lanterna fino ad arrivare alla località Campo Moro dove lasciamo le auto. Il primo giorno raggiungiamo il Rifugio Carate e i 2.660 m della Bocchetta delle Forbici, che ci introduce al grandioso e selvaggio vallone di Scerscen, ma soprattutto ai giganti della testata occidentale della Valmalenco. È il secondo giorno che avremo modo di ammirarli più da vicino, in particolare il Pizzo Bernina, il 4.000 più orientale delle Alpi, quando saliremo ai 2.813 m del Rifugio Marinelli-Bombardieri. Ritornati al Rif. Carate, prendiamo la traccia di sentiero che taglia il versante meridionale delle Cime di Musella fino a raggiungere i 2.819 m della Forcella di Fellaria, il punto più elevato del trekking. È questo il tratto tecnicamente più difficile dell'intero percorso, che ci farà consumare un sacco di energie psico-fisiche, in quanto dovremo districarci per circa un'ora tra sfasciumi e blocchi di roccia di grandi dimensioni. La discesa al Rif. Bignami, più semplice, avviene per un ampio vallone solitario che ci svela l'obiettivo del giorno seguente: il ghiacciaio di Fellaria. Il terzo giorno percorriamo gran parte del sentiero tematico-glaciologico "L. Marson", fino all'imponente e tormentata, nonché spettacolare, anche se in forte ritiro, colata orientale del ghiacciaio di Fellaria, con la sottostante lingua che si esaurisce in un lago disseminato di iceberg. Il quarto e ultimo giorno sempre dal Rif. Bignami scendiamo dapprima al sottostante Lago di Gera, poi risaliamo la più tranquilla Val Poschiavina, in grado di regalarci scorci e panorami di grande bellezza. Raggiunto il confine svizzero, scendiamo inizialmente una traccia malagevole sull'ennesima pietraia (presenza di un breve tratto attrezzato) verso i suggestivi laghetti di Campagneda, al cospetto della piramide rocciosa del Pizzo Scalino, poi più dolcemente fino a Campo Moro.

Direttori escursione: Luca Minelli, 366 2737328 - Serena Muracchini, 328 4589661

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano



Sezione di Pavullo nel Frignano

Dal 24 al 27 agosto 2023

TREKKING IN VALMALENCO (EE)

	Primo Giorno	Secondo Giorno	Terzo Giorno	Quarto Giorno
Tappe	P Campo Moro, Bocchetta Forbici, Rif. Carate- Brianza	Rif. Carate-B., Rif. Marinelli-Bombardieri, Rif. Carate-B., Forc. Fellaria, Rif. Bignami	Rif. Bignami, Sentiero glaciologico "L. Marson", Rif. Bignami	Rif. Bignami, Val Poschiavina, Laghetti di Campagneda, Rif. Zoia, P Campo Moro
Dislivello	+800 m / -150 m	+700 m / -950 m	+/- 500 m	+650m / -950m
Durata	3 ore	6 ore	6 ore	7 ore

Abbigliamento/
Equipaggiamento

- Escursioni: **scarponi da montagna**, bastoncini, maglietta, pantaloni tecnici e traspiranti, pile, giacca antipioggia e antivento, guanti, berretto, occhiali da sole e crema solare, cambio da lasciare in auto.
- Rifugio: necessario per il pernottamento per tre notti in rifugio, sacco lenzuolo, lampada frontale, soldi in contanti.

Cibo e bevande

Pranzo al sacco per il primo giorno e acqua in abbondanza.
Possibilità di riempire la borraccia alla partenza e di far preparare i panini per i giorni successivi.

Partenza Pavullo (P. Virtus)	6:00
Partenza Modena (P. Motorizzazione)	6:45
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Copertura cellulare	Al Park. di Campo Moro, per gran parte del percorso segnale scarso o del tutto assente
Quota di partecipazione	20€
Tariffa Parcheggio Campo Moro	12€ per 4 giorni, il parcometro accetta carte di debito/credito
Pernottamenti soci CAI	Giorno 1: Rif. Carate-Brianza, M/P 50€ Giorni 2 e 3: Rif. Bignami, M/P 59€
Scadenza Iscrizione	Lunedì 21 Agosto ore 19
Massimo Partecipanti	14 persone. L'iscrizione è consentita SOLO AI SOCI CAI
Direttori Escursione	Luca Minelli Tel. 366 2737328 - Serena Muracchini Tel. 328 4589661

Pur non essendoci dislivelli importanti, il trekking risulta impegnativo.

Note dei Direttori Per partecipare occorrono buone condizioni fisiche, passo sicuro e piede fermo, poiché dovremo attraversare lunghi tratti su pietraie e sfasciumi e il secondo giorno districarci tra massi di dimensioni rilevanti, dove occorre servirsi delle mani per mantenere l'equilibrio.

Il programma potrebbe subire variazioni a discrezione dei direttori



I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.