



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Pavullo nel Frignano



### Domenica 20 Agosto 2023

## Gropi di Camporeghena e Monte Alto (EEA - PD)



Percorso ad anello di grande soddisfazione in uno degli scenari più selvaggi dell'Appennino Reggiano. Lasciate le auto alla diga del Lagastrello (1175 m), imbrocheremo il sentiero 109 che, prima dolcemente all'interno del bosco, poi, aumentando la pendenza lungo il crinale erboso, ci porterà ad incrociare il sentiero 00 per la Sella del Monte Acuto (1721 m). Qui seguiremo il crinale fino all'attacco del sentiero attrezzato dei Gropi di Camporeghena, dopo esserci imbragati, proseguiremo fino a Punta Buffanaro (1879 m) alternando l'aereo crinale a tratti rocciosi attrezzati, da qui, per facili roccette, spesso assicurati dal cavo metallico, raggiungeremo il punto più elevato dell'itinerario, Monte Alto (1903 m).

Scesi verso il Passo di Pietratagliata (1769 m), che sovrasta la prateria delle Sorgenti del Secchia, ci dirigeremo verso la meritata sosta al Rifugio Città di Sarzana (1581 m), sulle sponde del suggestivo Lago di Monte Acuto, prima tramite una agevole mulattiera, poi per un più ripido sentiero nel bosco.

Dal rifugio si rientra alla diga per il facile sentiero 659.

Il percorso, essendo attrezzato, presenta delle difficoltà tecniche, oltre che un certo impegno fisico, è quindi necessario possedere una buona sicurezza nel movimento in montagna e un buon allenamento.

**Direttore escursione:** Giacomo Visconti Prasca - 3343081898

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano  
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena  
Tel. 0536 793377 Mail: [info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it)  
[www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it)



# Club Alpino Italiano



## Sezione di Pavullo nel Frignano

**Domenica 20 Agosto 2023**

### **Gropi di Camporeghena e Monte Alto**

Difficoltà	(EEA – PD)
Dislivello	1000 m
Lunghezza	15 km
Durata	8 ore
Attrezzatura	Imbrago, set da ferrata, casco, bastoncini
Abbigliamento	Abbigliamento da montagna estivo, scarponcini, impermeabile, cambio da lasciare in auto
Cibo e bevande	Snack, acqua abbondante e pranzo al sacco
Ritrovo Modena (Parcheggio Motorizzazione)	06,45
Partenza	06,50
Ritrovo Pavullo (Parcheggio Virtus)	6,40
Partenza	6,50
Ritrovo Distributore ENI Ponte Secchia	7:30
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	5€
Scadenza Iscrizione	Venerdì 18/08
Massimo Partecipanti	15 persone
Direttore Escursione	Giacomo Visconti Prasca
Tel.	3343081898

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.**