



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 9 Luglio 2023

Monte Nona e Monte Croce (E)

Il Monte Nona e il monte Croce si trovano nelle Apuane meridionali il paesaggio presenta due versanti completamente diversi: il lato sud è erboso ed accessibile a tutti, il lato nord invece presenta una parete ripidissima che è stata violata solamente negli anni sessanta, a differenza del resto dell'Apuane Il marmo è meno presente in questa parte meridionale dove le montagne non superano i 1500 metri di altezza e si presentano con un manto fittissimo di bosco e copiose fonti. E qui che dalla lussureggiante vegetazione spuntano fuori pareti verticali e torrioni bizzarri.



SCHEDA INFORMATIVA

La domenica mattina con spostamento in auto, raggiungiamo il punto di partenza dell'escursione Palagnana. Imboccato il sentiero CAI n. 3 saliremo fino all'Albergo Alto Matanna. Da lì con il sentiero CAI n.5 saliremo al Callare del Matanna e poi, seguendo il sentiero della cresta sud segnato in blu, raggiungeremo la vetta del Monte Nona, (M.1297) splendida è la vista che va dal mare al Sagro, all' Altissimo, al Sumbra ed in particolare alle Panie, poi abbiamo il Croce, l'Appennino, il Piglione ed il Prana ed in lontananza i monti Pisani. Scenderemo seguendo la traccia di sentiero di cresta a nord tratteggiato sulle carte, una traccia che scende decisa, alcuni saltuari ometti di pietra segnalano la via più comoda, dopo questo tratto, il più impegnativo di tutta l'escursione, continuiamo fino alla foce delle Porchette, dove prenderemo il sentiero CAI n.108. Superato un tratto boscoso, il 108 passa per la forra detta "Le Scalette" (piccolo tratto considerato EE) che sbuca in un avvallamento da cui parte il percorso di cresta segnato in blu che ci porta alla vetta del monte Croce (M.1314). Saliti in vetta potremmo ammirare un panorama impareggiabile: bella vista specialmente sul gruppo delle Panie e dell'appennino. Dopo la pausa scenderemo dal sentiero di cresta tratteggiato sulle carte fino a riprendere il sentiero CAI n.108 percorrendolo fino alla foce del Termine da cui parte il sentiero CAI n.135 che ci ha riportati a Palagnana.

Direttore escursione: Lavacchielli Angelo 335 6305573

Vice-direttore: Chesi Franca 3381470150

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536 793377

Mail: info@caipavullo.it

website: www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 9 Luglio 2023

Monte Nona e Monte Croce

Difficoltà	(E)
Dislivello	960 m +/-
Durata	6 ore
Altitudine massima	1314 m
Attrezzatura	bastoncini
Abbigliamento	Abbigliamento tecnico idoneo alla stagione, scarponi, antivento, occhiali da sole, crema solare, cambio da lasciare in auto
Cibo e bevande	Snack, acqua (Abbondante) e pranzo al sacco
Ritrovo (Parcheggio Virtus)	6.00
Partenza	6.10
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	5 €
Scadenza Iscrizione	Venerdì 7/7
Massimo Partecipanti	20 persone
Direttore Escursione	Lavacchielli Angelo Tel 335 6305573
Vice-direttore Escursione	Chesi Franca Tel 3381470150

Si raccomanda la necessità di rispettare le più opportune forme prudenziali di protezione dal contagio Covid 19.

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI