



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 22 Gennaio 2023**

**CIASPOLATA IN APPENNINO (EAI - F)**



*In quest'inverno molto avaro di neve, proponiamo una ciaspolata nel nostro Appennino, le previsioni meteo per la settimana, sembrano promettenti e sicuramente domenica riusciremo a ciaspolare su di un soffice manto nevoso.*

*Senza spostarci troppo da Pavullo, andremo alle Piane di Mocogno, (m.1300) comprensorio sciistico noto soprattutto per le sue piste da sci di fondo, tra le più attrezzate non solo dell'Appennino ma di tutta Italia. Quello delle Piane è un centro federale italiano di fondo che ospita spesso importanti manifestazioni. L'ambiente poco ripido e aperto a grandi spazi, è anche ideale per le escursioni con le ciaspole.*

Si parte dal secondo parcheggio che troviamo a destra dopo gli impianti di risalita del Poggiaccio, percorrendo vari sentieri locali e sentieri Cai, attraverso boschi di faggi, abeti ed ampie radure, raggiungeremo la cima del Monte Cantiere (m.1617), davanti a noi l'inconfondibile Monte Cimone. Si prosegue verso il bellissimo pratone dei ginepri, poi continuando lungo vecchi tracciati da fondo e carrarecce faremo rientro alle Piane.

Il percorso potrà variare in base alle condizioni nivo/meteo.

In mancanza di neve l'escursione si farà senza ciaspole.

**Direttore escursione:** Graziano Boilini Tel. 3482878608

**Vice-direttore:** Irene Cappelli Tel. 320 7437027



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 22 Gennaio 2023**

**CIASPOLATA IN APPENNINO**

Difficoltà	(EAI – F)
Dislivello	450 m +/-
Durata	5 ore
Altitudine massima	1617 m
Attrezzatura	Ciaspole e Bastoncini
Abbigliamento	Abbigliamento intimo traspirante, pile, giacca a vento, pantaloni invernali, ghette, scarponi invernali, guanti, berretto, occhiali da sole, crema solare
Cibo e bevande	Snack, acqua, tè caldo e pranzo al sacco.
Ritrovo Pavullo (Parcheggio Virtus)	07:30
Partenza	07,45
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	5 €
Scadenza Iscrizione	Venerdì 20/01/2023
Direttore Escursione	Graziano Boilini Tel. 3482878608
Vice-direttore Escursione	Irene Cappelli Tel. 320 7437027

**Si raccomanda la necessità di rispettare le più opportune forme prudenziali di protezione dal contagio Covid 19.**

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI**