

# màt

SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

*Montagnaterapia*

affrontare le sfide personali insieme  
agli altri

MARTEDÌ 25  
OTTOBRE 2022  
8.30-18.00

Piazza  
Montecuccoli 1  
Pavullo n/F



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



## PROGRAMMA

8.30 Registrazione partecipanti

9.00 **La Montagnaterapia in pratica** (simulazione) -  
*Camminata nei dintorni di Pavullo*

12.30 Discussione - debriefing

13.00 Pausa Pranzo

14.30 Saluto autorità - *Sala consigliare del Comune di Pavullo*

15.00 **I percorsi di un sentiero: tra metafore e vita. La terapia in montagna.**

*a cura di Nadia Cantarelli e Giuseppe Capella - Ausl Parma*

15.45 **La Montagna come luogo di cura e di crescita personale. Prospettive di intervento.**

*a cura di Livio Picchetto e Irene Cappelli*

16.30 **Proiezione del documentario "Noi Briganti"**

*a cura di Coop. Alpha Pesaro*

17.30 Discussione con gli esperti

*In collaborazione con Club Alpino Italiano sezione di Pavullo nel Frignano*

7 Crediti ECM per le professioni sanitarie

Sono stati richiesti i crediti al CNOAS per assistenti sociali

**PARTECIPAZIONE LIBERA**