



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 2 Ottobre 2022**

### **Monte Prado (E)**



*Il Monte Prado con i suoi 2054 m s.l.m. è la montagna più alta della Toscana ed è situato sullo spartiacque principale dell'Appennino Tosco-Emiliano tra le province di Reggio Emilia e Lucca. Insieme al Monte Cusna (2121 m s.l.m.- Appennino Reggiano), fa parte del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano vista la sua notevole importanza naturalistica. Si tratta infatti di una zona con una notevole varietà floristica, tanto da essere considerata un vero "paradiso botanico". Dalla cima, che si presenta tondeggiante ed erbosa, si apre la vista sul Lago della Bargetana e il Cusna a Nord, sull'Abetina Reale e la Valle del Dolo a Nord-Est, sul Parco dell'Orecchiella, le Apuane e l'Isola d'Elba a Sud-Ovest. Il nostro sentiero si snoda attraverso boschi di faggi e abeti bianchi che, salendo di quota, lasciano spazio alle praterie e brughiere nella zona di crinale.*

Partiamo da Casone di Profecchia (LU) dove imbocchiamo il sentiero CAI 54. Il sentiero si presenta in costante salita fino al bivio con i sentieri CAI 00 e 633 in prossimità di Bocca di Massa (1818 m). Proseguiamo sul sentiero 00 che procede lungo il crinale dell'appennino Tosco-Emiliano attraversando prima il Passo degli Scaloni (1928 m) e poi il Passo di Monte Vecchio (1934 m). Dopo una breve salita arriviamo alla cima del Monte Prado. Dalla cima continuiamo lungo il sentiero 00 fino ad arrivare all'imbocco con il sentiero 631 che scende rapidamente verso il Lago della Bargetana (1783 m). Arrivati al lago ci concediamo la pausa pranzo, con la possibilità di passare anche dal vicino Rifugio Bargetana. Terminata la pausa imbocchiamo il sentiero 633 e seguiamo la traccia aggirando la base dello Sprone di Monte Prado fino ad arrivare nuovamente a Bocca di Massa, al bivio con il sentiero 00. Lì riprendiamo il sentiero CAI 54 percorso all'andata per tornare alle nostre auto.

Direttore Escursione: Francesca Talami 3401870240

Vice Direttore: Roberto Corsini 334 1673446

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano  
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena  
Tel. 0536793377 Mail: [info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it)  
[www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it)



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 2 Ottobre 2022**

### **Monte Prado (E)**

Difficoltà	(E)
Dislivello	+/- 950 m
Lunghezza	16 km
Durata	7 ore
Attrezzatura	Bastoncini
Abbigliamento	Abbigliamento tecnico idoneo alla stagione, scarponcini, crema solare, occhiali da sole, guanti, impermeabile
Cibo e bevande	Pranzo al sacco, snack e acqua
Ritrovo Pavullo (Parcheggio Virtus)	ore 07:45
Partenza	ore 08:00
Ritrovo Casone di Profecchia	ore 09:20
Quota di partecipazione	5€
Scadenza Iscrizione	Venerdì 30/09
Massimo Partecipanti	15 persone
Direttore Escursione	Francesca Talami (Tel. 340 1870240)
Vice-direttore Escursione	Roberto Corsini (Tel. 334 1673446)

**Si raccomanda la necessità di rispettare le più opportune forme prudenziali di protezione dal contagio Covid 19.**

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI**