



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Pavullo nel Frignano



### Sabato 16 e domenica 17 Luglio 2022

## VAL GARDENA - Alpe Stevia e Vallunga Rifugio Puez (EE)



**Val Gardena, la valle delle Dolomiti per eccellenza nel patrimonio naturale mondiale dell'UNESCO.** In Val Gardena (Alto Adige), un luogo da sogno nel bel mezzo di una meraviglia naturale, dalla bellezza dei contrasti in primavera, alla flora alpina unica per la sua varietà che sboccia sugli alpeggi a inizio estate. In questa valle troviamo un tipico paesaggio alpino con una ricca flora di alta montagna, tratti selvaggi, alte vette dolomitiche e distese di roccia, che si alternano a ampi pascoli e laghetti cristallini.

**Per questo weekend diamo due possibilità: partire al mattino facendo un'escursione anche il sabato, o per chi non riesce, partenza al pomeriggio facendo solo l'escursione di domenica.**

**Sabato**, escursione all'Alpe Stevia, si parte da Santa Cristina prendendo la funivia che arriva a Col Raiser 2107 m, già da qui lo scenario è fantastico, si inizia su carrareccia in discesa verso il rifugio Firenze, poco più avanti inizia la salita che con moderata pendenza, prima nel bosco, poi lungo un canalone sassoso, con anche presenza di diversi tratti con scale e gradoni di legno, fino a giungere alla Forcella dla Piza 2489 m, appena sopra la vetta, 2555 m), ora si scende lungo i prati passando dal rifugio Stevia, poi dopo la salita alla forcella Silvester, bella discesa, all'inizio lungo un sentiero a scalette in legno fino al rifugio Juak, e infine alla stazione a valle della funivia.

**Domenica**, l'escursione più impegnativa e appagante, si parte presso il parcheggio della Vallunga a Selva di Val Gardena, siamo ad un'altitudine di 1625 mt. Percorriamo la bella mulattiera e in breve raggiungiamo la cappella di San Silvestro, più avanti sulla sx di dirama il sent.16, si procede attraverso un bosco e dei pascoli con una pendenza decisa. Una volta guadagnata la quota il sentiero si raccorda con l'Alta Via 2, (che seguiremo fino a Passo Gardena) e procede quasi in piano fino al rifugio Puez 2475 mt. Qui una pausa è d'obbligo, o per un piatto di pasta in rifugio, o semplicemente per il pranzo al sacco sui verdi pascoli e per godere del meraviglioso panorama che ci circonda, non solo il gruppo delle Odle, il Sass de Putia, il gruppo del Puez, quello del Cir, Sassolungo e Sassopiatto e Alpe di Siusi.

Per il rientro, riprendiamo il sentiero dell'Alta Via 2 e raggiungiamo in salita la Forcella Crespeina 2528 m, ora perdiamo decisamente quota lungo il fianco detritico delle Torri del Cier, in lontananza si scorge il rif. Jimmy 2222mt e in breve siamo a Passo Gardena.

Direttore Escursione: **Graziano Boilini 3482878608**

Vice Direttore: **Floriano Baldoni 371.4273509**

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano

Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536793377 Mail: [info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it)

[www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it)



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Pavullo nel Frignano



**Sabato 16 e domenica 17 Luglio 2022**

### **VAL GARDENA - Alpe Stevia e Vallunga Rifugio Puez**

Difficoltà	(EE)
Dislivello	sab. + 600 m - 1000 m dom. + 1100 m - 600 m
Lunghezza	sab. 10 km dom. 14 km
Durata	sab. 5 ore dom. 7 ore
Altitudine massima	2528 m
Attrezzatura	Bastoncini
Abbigliamento	Abbigliamento tecnico idoneo alla stagione e alla quota, scarponi, crema solare, occhiali da sole, impermeabile (necessario per il pernottato e cambio.)
Cibo e bevande	Pranzo al sacco o (possibilità di pranzo in rifugio) snack e acqua
Ritrovo Sabato mattina: Pavullo (Parcheggio Virtus)	ore 6:15
Partenza	ore 6,30
Ritrovo Sabato pomeriggio: Pavullo (Parcheggio Virtus)	ore 14,45
Partenza	ore 15,00
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Pernottamento M/P	Hotel Alpin Haus (Selva di Val Gardena) - € 72,00
Quota di partecipazione	5€ per ogni giorno
Funivia Col Raiser	16 € (tesserati Cai)
Scadenza Iscrizione (Specificare all'iscrizione se si parte al mattino o al pomeriggio)	mercoledì 13/07
Massimo Partecipanti	15 persone
Direttore Escursione	Graziano Boilini 3482878608
Vice-direttore Escursione	Floriano Baldoni 371.4273509

**Si raccomanda la necessità di rispettare le più opportune forme prudenziali di protezione dal contagio Covid 19.**

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI**