



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



SABATO 9 E DOMENICA 10 APRILE 2022

“ISOLA PALMARIA”

Periplo dell'isola e Tour dell'arcipelago (E) (Golfo della Spezia)



L'isola Palmaria è la più grande delle tre isole del Golfo della Spezia, con il profilo di un colossale cetaceo, è la grande barriera che già nell'antichità ha fatto di Porto Venere un sicurissimo porto naturale di rilascio. Territorio militare, la Palmaria ospita forti, batterie sperimentali, torri corazzate e la sua superficie è ricoperta da una fitta macchia mediterranea che nasconde bunker antiaerei e postazioni d'artiglieria risalenti al Secondo conflitto Mondiale.

Al sabato sera raggiungiamo in pullman l'Hotel sul lungomare Le Grazie di Portovenere, dove si cena e pernotta. La domenica mattina, direttamente dal porticciolo delle Grazie ci imbarchiamo per Terrizzo, piccolo porto sull'isola Palmaria. Optiamo per il giro dell'isola in senso antiorario che regala scorci più panoramici. Appena partiti, ci godiamo della vista di Portovenere, la chiesa di San Pietro, le imponenti pareti calcaree del Muzzerone e un favoloso scorcio sulle 5 terre. Poi guadagniamo quota e affrontiamo il tratto più impervio dell'escursione, ma ben presto arriviamo in vetta e raggiungiamo la Batteria del Semaforo, costruita dall'esercito per la difesa esterna del Golfo, ora restaurata ed adibita a Centro di Educazione Ambientale. Del Forte Cavour attualmente in stato di abbandono rimane ben poco. Ora il paesaggio cambia radicalmente arriviamo al cospetto della suggestiva Caletta e Cala Grande, insenature formate da alte falesie a strapiombo sul mare, dimora di migliaia di gabbiani. Tra la vegetazione una repentina discesa ci conduce a livello del mare, siamo alla Cala del Pozzale, suggestiva spiaggia, perfetta per una bella pausa! Come siamo scesi, ora ci tocca risalire, il sentiero passa alto sulla costa e si snoda in mezzo a profumatissime ginestre e orchidee selvatiche. Le viste sono sublimi sia dietro verso il Tino che davanti verso la costa di Tellaro e Montemarcello. Proseguiamo in direzione Punta Scola visibile anche il Forte Umberto I imponente costruzione militare da cui si domina Torre Scola, un'antica torre difensiva della Repubblica di Genova. A questo punto ci dirigiamo verso Terrizzo, dove ci imbarchiamo per il meraviglioso Tour delle isole, Palmaria, Tino e Tinetto. Il viaggio in mare ci regala una fresca brezza marina, paesaggi ammalianti e grotte famose come la grotta Azzurra e la grotta di Byron. Finito il Tour in mare, sbarchiamo a Portovenere, dove è impossibile rinunciare a una passeggiata nel Borgo Medievale. Infine viaggio di rientro.

Direttori escursione: Franca Chesi 3381470150 - Graziano Boilini – 3482878608

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo N/F., Modena

Tel. 0536 1815248 Mail: info@caipavullo.it website: www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



SABATO 9 E DOMENICA 10 APRILE 2022

“ISOLA PALMARIA”

Periplo dell'isola e Tour dell'arcipelago (Golfo della Spezia)

Difficoltà	(E)
Dislivello	300 m +/-
Durata	3,30/4 ore (periplo dell'isola Palmaria)
Attrezzatura	Bastoncini
Abbigliamento	abbigliamento tecnico primaverile (a cipolla), occhiali da sole, crema solare, necessario per il pernottamento e cambio.
Cibo e bevande	Snack, bevande e pranzo al sacco
Ritrovo Sabato 9 (Parcheggio Virtus)	ore 15:00
Partenza	ore 15:20
Partenza Modena (Parcheggio Motorizzazione)	ore 16:00
Mezzo di trasporto	Pullman € 25,00
Pernottamento M/P (cena a base di pesce, colazione e biancheria, inclusa)	Hotel della Baia (Le Grazie) - € 75,00
Tassa di soggiorno	€ 3,00
Barca: Le Grazie Palmaria, giro delle isole e rientro a Portovenere)	€ 22,00
Quota di partecipazione	€ 5,00
Scadenza Iscrizione	fino ad esaurimento posti disponibili,
Direttori Escursione	Franca Chesi Tel.3381470150 Graziano Boilini Tel.3482878608

**IN RISPETTO DELLE ULTIME NORMATIVE IN VIGORE DAL 1° APRILE 2022,
PER IL VIAGGIO IN PULLMAN E' OBBLIGATORIO ESSERE IN POSSESSO DI GREEN PASS BASE E DI INDOSSARE
LA MASCHERINA FFP2**

Si ricordano le regole sanitarie di prevenzione da COVID-19

Dotazione Anticovid consigliata per tutti i partecipanti: 2 mascherine, 1 gel disinfettante a base alcolica, 1 paio di guanti monouso da utilizzare solo in caso di necessità. Indossare la mascherina quando non è possibile il distanziamento di 1 m. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani. Sconsigliato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.
SI RACCOMANDA LA LETTURA DELL'AGGIORNAMENTO DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO**