



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 27 Febbraio 2022**

**CIASPOLATA ALL'ALPESIGOLA (EAI - PD)**

**Intersezionale con CAI Sezione di Bologna**



*L'Alpesigola spartiacque delle valli dello Scoltenna e del Dragone è un'area montana dell'Appennino Modenese, vasta, poco battuta, pressochè disabitata, ma lambita da antichi e storici percorsi transappenninici. Le sue dorsali tondeggianti e non particolarmente ripide ci permettono di effettuare una gita di grande soddisfazione.*

#### **SCHEDE INFORMATIVA**

Lasciamo le auto a Passo Cento Croci (mt1264), dove nel piccolo Oratorio è conservata una formella votiva sulla quale si possono contare le "Cento Croci".

Siamo sulla Via Vandelli, ci dirigiamo verso SW, dopodichè su sentiero locale si piega a dx in lieve pendenza nella faggeta, raggiunta la sommità troviamo prima il M. Valdolana (m.1396) poi il M. alla Croce (m.1454) mantenendo il crinale imbocchiamo il sent. 573 che ci porta sul M. Rovinoso e sul M. Sant'Andrea, attraversiamo l'ampia prateria del Lagaccione, e con un'ultimo balzo e alcuni ripidi tornanti arriviamo sulla Cima dell'Alpesigola (m. 1640). Da qui lo sguardo spazia su tutta la catena appenninica che va dal M. Rondinaio al Cusna e il Libro Aperto.

Per il rientro sul sent.577 scenderemo verso S. Antonio per poi tagliare prima a sud poi a N-E attraverseremo il bosco di Quara, ampie praterie e vecchi sentieri fino al lago Cavo. Proseguiremo verso est su sentiero locale fino ad incrociare la Via Vandelli e concludere la nostra ciaspolata.

**Direttore escursione: Graziano Boilini 3482878608**

**Vice-direttore: Luca Toni 3206236165**

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano

Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536 793377 Mail: [info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it) website: [www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it)



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 27 Febbraio 2022**

**Ciaspolata all'Alpesigola**

**Intersezionale con CAI Sezione di Bologna**

Difficoltà	EAI – (Poco Difficile)	
Dislivello	650 m +/-	
Durata	6 ore	
Altitudine massima	1640 m	
Attrezzatura	Bastoncini e Ciaspole	
Abbigliamento	Abbigliamento intimo traspirante, pile, giacca a vento, pantaloni invernali, ghette, scarponi invernali, guanti, berretto, occhiali da sole, crema solare	
Cibo e bevande	Snack, acqua, tè caldo e pranzo al sacco	
Ritrovo (Parcheggio Virtus)	07:30	
Partenza	07:45	
Partenza da Centocroci	08:30	
Mezzo di trasporto	Auto proprie	
Quota di partecipazione	5€	
Scadenza Iscrizioni	Venerdì 25/02	
Massimo Partecipanti	20 persone	
Direttore Escursione	Graziano Boilini	Tel. 3482878608
Vice-direttore Escursione	Luca Toni	Tel. 3206236165

**IN RISPETTO DELLE ULTIME NORMATIVE CAI IN VIGORE DAL 10 GENNAIO 2022,  
L'ATTIVITA' E' CONSENTITA SOLO A CHI E' IN POSSESSO DI GREEN PASS "RAFFORZATO"**

**Si ricordano le regole sanitarie di prevenzione da COVID-19**

Dotazione Anticovid obbligatoria per tutti i partecipanti: 2 mascherine, 1 gel disinfettante a base alcolica, 1 paio di guanti monouso da utilizzare solo in caso di necessità. Obbligo di indossare la mascherina quando non è possibile il distanziamento di 2 m. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani. Vietato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.  
SI RACCOMANDA LA LETTURA DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO E DI PRESENTARSI ALL'ESCURSIONE  
CON IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE GIA' COMPILATO.**