



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 13 Febbraio 2022**

**Alpe Tre Potenze (EAI - D)**



Lo scenario principale di questa escursione è la Val Sestaione, situata appena oltre il crinale toscano-emiliano, nell'alto Appennino Pistoiese. Lungo il percorso potremo scoprire l'ambiente ancora selvaggio di questa valle, dalle caratteristiche "alpine", e in particolare apprezzarne la splendida "livrea" invernale, percorrendola in tutta la sua profondità fino a raggiungere prima la conca del Lago Nero e da qui risalire la cima dell'Alpe Tre Potenze che ne costituisce la testata. Inizialmente ci muoveremo su ampia carrareccia nel folto del bosco e in seguito in splendido ambiente alpino tra ampi pendii e creste nevose. Dalla cima se la giornata è limpida, la vista può spaziare dalle Alpi Apuane alla catena degli Appennini dove facilmente si distinguono tutte le cime principali dal Monte Prado al Corno alle Scale.

Si parte dall'Orto Botanico Forestale dell'Abetone raggiungibile superando il passo dell'Abetone e proseguendo per circa 3 km fino a Le Regine lungo la SS 12, quindi si devia a destra sulla strada per Pian degli Ontani e dopo 1,5 km si imbecca a destra la strada che porta all'Orto Botanico. Seguiremo il sentiero Cai 104 fino al limite del bosco, per poi portarci alla Foce del Rebellino e da qui seguire la cresta sud-est fino alla vetta dell'Alpe Tre Potenze. Da qui scenderemo in direzione nord-est fino ad incontrare il sentiero che conduce al lago Nero dove potremo sostare presso l'omonimo rifugio. Ripreso il sentiero 104 raggiungeremo il punto di partenza.

Si tratta di un itinerario non difficile né pericoloso, che presuppone però una buona preparazione fisica, l'equipaggiamento con ramponi e piccozza e l'esperienza del loro uso nel caso sia necessario.

**Direttore escursione: Lorenzo Sorbelli – 340 8004823**

**Vice-direttore: Enea Toni - 346 0158146**

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano  
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536 793377 Mail: [info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it) website: [www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it)



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 13 Febbraio 2022**

**Alpe Tre Potenze**

Difficoltà	EAI – (Difficile)
Dislivello	650 m +/-
Durata	6 ore
Altitudine massima	1940 m
Lunghezza	12 km
Attrezzatura	Bastoncini, Ciaspole, Ramponi, Piccozza Arva, Pala e Sonda
Abbigliamento	Abbigliamento intimo traspirante, pile, giacca a vento, pantaloni invernali, ghette, scarponi invernali, guanti, berretto, occhiali da sole, crema solare, lampada frontale, cambio da lasciare in auto
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco
Ritrovo (Parcheggio Virtus)	06:45
Partenza	07:00
Partenza da Orto Botanico	08:30
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	5€
Scadenza Iscrizione	Venerdì 11/02
Massimo Partecipanti	20 persone
Direttore Escursione	Lorenzo Sorbelli Tel. 340 8004823
Vice-direttore Escursione	Enea Toni Tel. 346 0158146

**IN RISPETTO DELLE ULTIME NORMATIVE CAI IN VIGORE DAL 10 GENNAIO 2022,  
L'ATTIVITA' E' CONSENTITA SOLO A CHI E' IN POSSESSO DI GREEN PASS "RAFFORZATO"**

**Si ricordano le regole sanitarie di prevenzione da COVID-19**

Dotazione Anticovid obbligatoria per tutti i partecipanti: 2 mascherine, 1 gel disinfettante a base alcolica, 1 paio di guanti monouso da utilizzare solo in caso di necessità. Obbligo di indossare la mascherina quando non è possibile il distanziamento di 2 m. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani. Vietato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.  
SI RACCOMANDA LA LETTURA DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO E DI PRESENTARSI ALL'ESCURSIONE  
CON IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE GIA' COMPILATO.**