



# Club Alpino Italiano



## Sezione di Pavullo nel Frignano

### Domenica 10 Ottobre 2021

## **GRUPPO GIOVANI** **Lago Nero (EE)**



Il Lago Nero è un bacino montano di origine glaciale dell'appennino Pistoiese situato nella conca naturale tra l'Alpe Tre Potenze e la sottostante Valle del Sestaione. Esso deve il suo nome al cupo riflesso che emanano le sue acque. In questa uscita, dopo aver lasciato le macchine in località Casa Coppi (1343 m slm) ci incammineremo lungo la strada forestale (sentiero CAI 507) percorrendo gli ampi tornanti dell'antica strada Ducale e salendo tra faggete e abetine fino a quota 1524 m slm. Imboccheremo il sentiero CAI 515 salendo fino al Passo dei Rombicetti (1665 m slm) per poi proseguire fino al Passo di Annibale (1798 m slm). Dopo aver percorso un tratto del Sentiero CAI 519 ci immetteremo, con un breve taglio in salita, sull'Alta Via dei Parchi (sentiero 00) per arrivare alla sommità dell'Alpe Tre Potenze (1935 m slm). Qui inizieremo la discesa che porta al bacino del Lago Nero (1730 m slm). Dopo una breve sosta in riva al lago ci incammineremo sul sentiero CAI 100 per ritornare sull'Alta Via dei Parchi grazie al quale supereremo il Passo della Vecchia (1734 m slm) e il Passo Fariola (1797 m slm) fino ad arrivare alla sommità del Monte Gomito (1890 m slm). Qui inizierà il rientro in discesa nella Val di Luce seguendo il tracciato della pista sciistica Celina Seghi per poi seguire nell'abetoia il sentiero CAI 505 fino a Casa Coppi.

Direttore Escursione: Luca Toni, Tel. 320 6236165

Vicedirettore Escursione: Andrea Multari, Tel. 320 9613823

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano  
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n. F., Modena  
Tel. 0536 793377      Mail: [info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it)  
[www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it)



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 10 Ottobre 2021**

### **Lago Nero**

Difficoltà	(EE)
Dislivello	m 900 ±
Lunghezza	14 km
Durata	6 ore con soste
Attrezzatura	Bastoncini
Abbigliamento	Abbigliamento tecnico idoneo alla stagione, scarponcini, crema solare, occhiali da sole, antivento, impermeabile
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco
Ritrovo (Parcheggio Virtus)	07:00
Partenza (da Pavullo)	07:15
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	5€
Scadenza Iscrizione	Venerdì 8/10
Direttore Escursione	Luca Toni, Tel. 320 6236165
Vicedirettore Escursione	Andrea Multari, Tel. 320 9613823

#### **EMERGENZA COVID 19**

##### **MATERIALI OBBLIGATORI**

N° 2 mascherine: la prima da tenere sempre a portata di mano, la seconda di scorta nello zaino

Gel disinfettante a base alcolica

1 paio di guanti monouso da utilizzare solo in caso di necessità.

**La mascherina va indossata nei momenti di arrivo, registrazione e in generale quando non è possibile mantenere le distanze di sicurezza di 2 metri. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani.**

**Vietato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.**

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI**

**ACCOMPAGNATORI.**

**SI RACCOMANDA LA LETTURA DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO E DI PRESENTARSI ALL'ESCURSIONE CON IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE GIÀ COMPILATO.**

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano

Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n. F., Modena

Tel. 0536 793377 Mail: [info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it)

[www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it)