



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 30 Maggio 2021

GRUPPO GIOVANI

Strada del Ponale e Lago di Ledro in MTB (MC)



Come seconda uscita del Gruppo Giovani del 2021 vi porteremo sulla suggestiva strada del Ponale, che collega il Lago di Garda con la Valle di Ledro.

La strada, una volta carrabile, ora è stata destinata esclusivamente al traffico pedonale e ciclabile.

La prima parte della salita alterna tratti panoramici a picco sul Lago di Garda a tratti in galleria.

Una volta giunti all'altezza dell'antico porto del Ponale, la strada risale con una serie di brevi tornanti sul fondo della Valle di Ledro, che ci porterà fino alle sponde del lago in località Molina di Ledro. Da qui inizieremo il giro del Lago di Ledro, sulle sponde del quale potremmo riposarci e rifocillarci.

Terminato il giro del lago rientreremo a Riva del Garda dove potremmo gustarci un aperitivo sulle sponde del Lago di Garda.

Per chi non fosse in possesso di una bicicletta adeguata, sarà possibile noleggiarne una in loco.

Direttore escursione: Giacomo Visconti Prasca - 3343081898

Vice-direttore: Giulia Lorenzi - 3404802037

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena
Tel. 0536 1815248 Mail: info@caipavullo.it
www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 30 Maggio 2021

Strada del Ponale e Lago di Ledro MTB (MC)

Dislivello	600m
Lunghezza	40km
Durata	6 ore
Attrezzatura	MTB, E-MTB o Gravel funzionante Casco (obbligatorio) Kit di riparazione camera d'aria
Abbigliamento	Abbigliamento ciclistico
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco
Ritrovo (Parcheggio Virtus)	06:00
Partenza	06:30
Partenza Modena (Parcheggio Motorizzazione)	7:10
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	5€ (+7,50€ di assicurazione per i non soci CAI)
Spese Extra	Eventuale noleggio bicicletta
Scadenza Iscrizione	Mercoledì 26/05
Massimo Partecipanti	12 persone
Direttore Escursione	Giacomo Visconti Prasca
Tel.	3343081898
Vice-direttore Escursione	Giulia Lorenzi
Tel.	3404802037

Si ricordano le regole sanitarie di prevenzione da COVID-19

Obbligo di indossare la mascherina quando non è possibile il distanziamento, ed è obbligo averne con sé 2 di ricambio, così come avere un flacone di disinfettante mani idroalcolico.

La distanza di sicurezza da mantenere è di 2 m a piedi e di 5 m in bicicletta.

I partecipanti devono seguire scrupolosamente le indicazioni degli accompagnatori.

SI RICORDA L'OBBLIGO DI COMPILAZIONE DELLA AUTODICHIARAZIONE ALLEGATA