



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 8 Novembre 2020

SENTIERO ITALIA (ANELLO NELL'APPENNINO PARMENSE) (EE)

Il Sentiero Italia si sviluppa per oltre 7.000 km lungo l'intera dorsale appenninica, isole comprese, e sul versante meridionale delle Alpi. Ideato nel 1983 da un gruppo di giornalisti escursionisti, il progetto è stato fatto proprio dal CAI nel 1990 e inaugurato nel 1995 con la grande manifestazione organizzata dal CAI "Camminaitalia 95". Il concatenamento di sentieri che formano il Sentiero Italia attualmente è quasi completamente segnalato con i colori bianco e rosso e la dicitura "S.I.". L'itinerario proposto si trova nel settore parmense del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco/Emiliano, si tratta di un trekking d'eccezionale valore naturalistico impreziosito dalla presenza del più vasto lago naturale dell'Emilia: il Lago Santo Parmense.



SCHEDE INFORMATIVA

Parcheggiata l'auto nei pressi del Rifugio Lagdei, prendiamo il sentiero 723/A che ci conduce al Lago Santo, che con un'estensione di 81555 m², e una profondità massima di circa 22,5 metri, è il più ampio dell'intero Appennino Settentrionale. Aggirando il lago incontreremo il rifugio Mariotti, dopo di che il sentiero prosegue sino a raggiungere la sella del Marmagna (mt.1.725), che ci immette sul crinale appenninico che separa Emilia e Toscana. Da qui in poi saranno numerose le opportunità di godersi il vasto panorama: la vista spazia sulla Lunigiana, sul litorale ligure e sulle Apuane. Nelle giornate di cielo terso è possibile scorgere il golfo di La Spezia, parte dell'arco alpino e la Corsica. Il sentiero 00 ci farà descrivere un arco sulla vallata sottostante da dove siamo partiti, portandoci nell'ordine in cima al Monte Aquilotto (mt.1.747), al Monte Marmagna (mt.1.851), al Monte Braiolo caratterizzato dal grande cippo confinario del 1828 risalente ai tempi del Ducato di Parma (mt.1.819), ed infine al Monte Orsaro (mt.1.830). La salita e la discesa all'Orsaro presentano brevi tratti più impegnativi, costituito da facili roccette in modesta pendenza. Il rientro al punto di partenza presenta diverse facili alternative, che valuteremo sul posto.

DATI TECNICI

Difficoltà: (E) brevi tratti (EE) **Tempo di percorrenza:** ore 6,00 più le soste **Dislivello:** mt. 1.000 +/- Km: 12 circa
Abbigliamento: pantaloni tecnici, scarponcini, occhiali da sole, giacca a vento, guanti e berretto
Attrezzatura: bastoncini **Cibo e bevande:** snacks, acqua, pranzo al sacco.
Ritrovo: Pavullo ore 6,00 Parcheggio Virtus (Serra Di Porto) **Partenza ore 6,15** **Mezzo di trasporto:** auto proprie.
Quota di partecipazione: € 5,00

D.E.: Marcello Diegoli 349.4650556 - Luca Toni 320.6236165

Iscrizione obbligatoria presso i direttori escursione o in sede entro venerdì sera 6 novembre

Sede: Pavullo nel Frignano via Ricchi, 3 Tel. 0536.1815248 - Orario di apertura: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30.
info@caipavullo.it; www.caipavullo.it; <https://www.facebook.com/groups/caipavullo/>

EMERGENZA COVID 19

MATERIALI OBBLIGATORI

N° 2 mascherine: la prima da tenere sempre a portata di mano, la seconda di scorta nello zaino

Gel disinfettante a base alcolica

1 paio di guanti monouso da utilizzare solo in caso di necessità.

La mascherina va indossata nei momenti di arrivo, registrazione e in generale quando non è possibile mantenere le distanze di sicurezza di 2 metri. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani.

Vietato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.

IPARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.

SI RACCOMANDA LA LETTURA DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO E DI PRESENTARSI ALL'ESCURSIONE CON IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE GIÀ COMPILATO.