



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



DOMENICA 8 SETTEMBRE 2019

FERRATA CIMA CAPI (EEA – F) (LAGO DI GARDA)

Ci troviamo in Trentino, tra la Valle di Ledro e il Lago di Garda, più precisamente nella frazione di Biacesa di Ledro. Si tratta di una valle prealpina di origine glaciale. Nel 1929 furono trovate circa 10.000 palafitte dell'età del bronzo in riva al lago di Ledro, resti di antichi villaggi che hanno reso famosa la valle. Dall'altra parte troviamo il famoso Lago di Garda, il maggiore lago italiano, siamo nella parte settentrionale. Qui il lago è situato in una depressione che si insinua all'interno delle Alpi.



SCHEMA INFORMATIVA

La ferrata Cima Capi è classificata (facile), non impegnativa e adatta ai principianti, nonostante un passaggio un po' più tecnico verso il finale. La ferrata si raggiunge tramite un comodo sentiero nel sottobosco che concede una bella vista sul Lago di Garda. Nonostante l'avvicinamento sia abbastanza lungo, il panorama ripaga. La via si sviluppa avanzando su facili roccette che inizialmente potrebbero apparire troppo verticali, ma pian piano che si sale si scopre che la parete non è mai troppo esposta e non si hanno impressioni vertiginose. Attraverso la via ferrata si trovano i resti di alcune trincee austriache della Prima Guerra Mondiale e spesso ci si può fermare a gustare il panorama su dei terrazzini posti a fianco della via. Circa a metà percorso, superata una facile cengia, si possono osservare il gruppo del Monte Baldo e le cime dell'Adamello. Verso la fine della via ferrata si trova l'unico passaggio un po' più tecnico, con il quale si aggira un grosso masso e si ha la sensazione di essere appesi nel vuoto. La ferrata termina con l'arrivo alla Cima Capi (907m) dove si può godere di una vista spettacolare. Per rientrare si scende qualche metro e si risale il crinale seguendo il sentiero attrezzato Foletti n.406 costituito da cenge e facili roccette. Terminato il sentiero attrezzato si giunge in prossimità del bivacco SAT, nei pressi della chiesa di San Giovanni, e dopo una discesa lungo un ripido ma comodo sentiero si arriva direttamente in centro a Biacesa.

Dati tecnici

Difficoltà: EEA (Facile) **Tempo totale:** ore 5,00 **Dislivello:** 500 m +/-

Equipaggiamento: imbrago, set da ferrata e casco omologati, guanti da ferrata, scarponcini, abbigliamento da media montagna, cambio da lasciare in auto, pranzo al sacco e bevande.

Ritrovo: ore 5,45 Pavullo parcheggio Virtus via Serra di Porto, **Partenza** ore 6,00

Viaggio: Auto proprie **Quota gita:** € 5,00

D.E. Graziano Boilini 3482878608 Vice D.E. Fabio Fulgeri 3472486479

Iscrizioni presso i direttori escursione e in sede entro venerdì sera 6 settembre

Sede: Pavullo nel Frignano via Ricchi, 3 Tel. 0536.1815248

Orario di apertura: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

info@caipavullo.it; www.caipavullo.it; <https://www.facebook.com/groups/caipavullo>