



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 12 Marzo 2023

Balzi dell'Ora - Punta Sofia (A – AD-)



Solo e unico testimone di vetta "la grande Croce" imponente e forte come un guerriero a delineare i suoi tre versanti: versante Est-si affaccia sulla provincia bolognese e fa parte del bacino del fiume Reno. Versante molto impervio. Versante Ovest - è il meno impervio dei 3, presentandosi con gibbosità ricoperte da praterie sopra i 1.500 m. Si affaccia sulla provincia modenese. Versante Sud - molto scosceso, si affaccia sulla provincia Pistoiese e fa parte del bacino del fiume Serchio tramite il torrente Verdiana che confluisce nel Lima affluente del fiume di Lucca.

Facciamo campo base nel parcheggio del rifugio Cavone (1423 m s.l.m.), dopo un'accurata valutazione delle condizioni meteo e del manto nevoso ed aver individuato la nostra attrezzatura ci portiamo sul sentiero (337) via su in mezzo ai faggi costeggiando per tratti il torrente Rio Piano fino al circolo glaciale del Cavone, una volta usciti dalla vegetazione (1558 m s.l.m.) lasciato alla nostra destra il sentiero (335) Passo della Porticciola, ci troviamo nella bellissima "Valle del Silenzio" sulla nostra destra la parete nord, dove vedremo evidenti i quattro canali del Corno alle Scale. Poi passo del Vallone (non segnato (1697 m. s.l.m.) e su per il vero sentiero (129) che collega il Monte La Nuda a Corno alle Scale (1994 m. s.l.m.) siamo ora sulla stupenda cresta dei Balzi dell'Ora, già ben visibile e delineata. Da questo punto l'escursione diventata più difficile ma molto gratificante, il percorrere la cresta, che presenta alcuni punti esposti, (possibili passaggi di misto) si giunge in vetta Punta Sofia (1939 m. s.l.m.). Lo spettacolo del meraviglioso panorama a 360° ci obbliga ad una sosta ristoratrice e contemplativa ammirando le cime delle Apuane (Pania della Croce ecc.) la dorsale dell'Appennino a Nord, con il Cimone non molto lontano, e a Sud fino alla Verna e oltre, le grandi pianure verso l'Adriatico. Una volta scattata la foto di rito, si segue il sentiero (129) che sovrasta la balconata est, oltrepassiamo Corno alle Scale (1945 m s.l.m.) fino al Passo dello Strofinatoio ad incrociare il sentiero (00) poi Passo Tre Termini che ci conduce al lago Scaffaiolo, dopodichè ritorneremo per il sentiero (329) fino al parcheggio del Rifugio Cavone. Si tratta di una piacevole ascensione su neve e forse passaggi di misto, un percorso che presuppone però una buona preparazione fisica, l'equipaggiamento con ramponi e piccozza e l'esperienza del loro uso.

Direttore escursione: Claudio Boccaleoni – 333 4581873

Vice-direttore: Savio Scorcioni – 335 6317043

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena
Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it website: www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 12 Marzo 2023

Balzi dell'Ora – Punta Sofia

Difficoltà	A – (AD-)
Dislivello	530 m +/-
Durata	6/7 ore
Altitudine massima	1945 m
Lunghezza	10 km
Attrezzatura	Ramponi, Piccozza, Casco, Imbrago e Accessori da Alpinismo Arva, Pala e Sonda
Abbigliamento	Abbigliamento intimo traspirante, pile, giacca a vento, pantaloni invernali, ghette, scarponi invernali, guanti, berretto, occhiali da sole, crema solare, lampada frontale, cambio da lasciare in auto
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco
Ritrovo Pavullo (Parcheggio BAR kubi)	06:45
Partenza	07:00
Partenza parcheggio rif. Cavone	08:30
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	10€
Scadenza Iscrizione	Venerdì 10/03
Massimo Partecipanti	15 persone
Direttore Escursione	Claudio Boccaleoni Tel. 333 4581873
Vice-direttore Escursione	Savio Scorcioni Tel. 335 6317043

Si raccomanda la necessità di rispettare le più opportune forme prudenziali di protezione dal contagio Covid 19.

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI