



Club Alpino Italiano



Sezione di Pavullo nel Frignano

SABATO 22 E DOMENICA 23 OTTOBRE 2022

ENOGASTRONOMICA UMBRIA (T)



Terra di monumenti e di storia, terra di natura e sapori, visiteremo l'Umbria in tutte le sue peculiarità. Sabato mattina arriveremo a Gubbio e visiteremo la cittadina medievale, legata alla vita di San Francesco. Per chi vuole proponiamo una passeggiata sul Monte Ingino percorrendo la Strada dei Ceri. Potremo ammirare la Basilica di Sant'Ubaldo e la Rocca. La passeggiata del sabato sarà di circa 1 ora e mezza la salita e 1 ora la discesa, dislivello 390m (è possibile raggiungerla anche in auto o in funivia). Se le tempistiche lo permettono, verso sera ci sposteremo a Spello (45 minuti in auto) che fa parte del circuito dei borghi più belli d'Italia e gli è stato conferito il marchio Bandiera arancione dal Touring Club Italiano. Alle 19 ci dirigeremo all'Hotel a Foligno (10 minuti da Spello).

Domenica mattina ci sposteremo a Bevagna, piccolo paesino medievale che sorge ai margini della vasta valle umbra, alle estreme propaggini dei Monti Martani. La camminata parte dalle antiche mura di Bevagna, si attraversa il ponte sud sopra il torrente Teverone e ci si inoltra in sentieri che ci faranno ammirare i vigneti colorati di rosso e giallo. Percorreremo parte della Strada del Sagrantino, itinerario che si snoda fra le terre di produzione del rinomato vino Sagrantino DOCG. Tra il verde delle colline della Strada del Sagrantino, spicca l'ulivo, la Valle Umbra è caratterizzata dalla presenza di frantoi e cantine che arricchiscono il territorio. Il percorso sarà lungo circa 10 km, con un lieve dislivello di 200m. Ritornati nei pressi delle mura, prima di rientrare a Bevagna, cammineremo lungo il fiume Teverone, fino a raggiungere un'azienda agricola che ci ospiterà per una visita alla vigna e alla cantina. Saremo accompagnati da un sommelier e potremo degustare il vino e i prodotti tipici della zona (salumi, formaggi, olio,...). Terminata la visita (2 ore) attraverseremo il ponte a sud-ovest e potremo passeggiare nel centro di Bevagna per ammirare la bellezza del borgo e delle chiese romaniche.

Direttore escursione: Giulia Lorenzi, 340 4802037

Vice-direttore: Irene Cappelli, 320 7437027

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano

Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536 1815248 Mail: info@caipavullo.it

www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano



Sezione di Pavullo nel Frignano

SABATO 22 E DOMENICA 23 OTTOBRE 2022

ENOGASTRONOMICA UMBRIA – GRUPPO GIOVANI

Difficoltà	(T)
Dislivello domenica 23/10	200m
Durata domenica 23/10	5 ore con soste
Attrezzatura	Bastoncini
Abbigliamento	Abbigliamento tecnico idoneo alla stagione, scarponcini, occhiali da sole
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco per sabato e domenica (la degustazione in cantina è alle 13, prevede assaggio di prodotti tipici)
Ritrovo Sabato 22/10 (Parcheggio Virtus)	ore 07:00
Partenza	ore 07:15
Partenza Pozza	ore 07:30
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	10€
Spese Extra	Pernotto mezza pensione 62€ Degustazione in cantina (domenica) 25€
Scadenza Iscrizione	Lunedì 17/10
Massimo Partecipanti	18 persone
Direttore Escursione	Giulia Lorenzi Tel. 340 4802037
Vice-direttore Escursione	Irene Cappelli Tel. 320 7437027
Form iscrizione:	https://forms.gle/C4QYXnYr2vJtwNjb8

Si raccomanda la necessità di rispettare le più opportune forme prudenziali di protezione dal contagio Covid 19.

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena
Tel. 0536 1815248 Mail: info@caipavullo.it
www.caipavullo.it