



# Club Alpino Italiano



## Sezione di Pavullo nel Frignano

**Dal 25 al 28 Agosto 2022**

### **TREKKING NEL CUORE DELLE OROBIE ORIENTALI (EE)**



*Le Alpi Orobie sono una catena che corre da Est a Ovest nelle Province di Bergamo, Lecco, Sondrio e Brescia, limitata a Nord dalla sponda meridionale della Valtellina. La vetta più alta è il Pizzo Coca (3050m). È un ambiente selvaggio e impervio, caratterizzato da montagne severe, ben poco antropizzate. Le Orobie segnano il passaggio tra la struttura alpina e quella prealpina, per via della diversa altitudine, delle diverse forme del terreno e un diverso rivestimento vegetale. Sono costituite quasi esclusivamente da rocce molto antiche. L'Alta Via delle Alpi Orobie è un trekking di lunga percorrenza che attraversa tutta la catena. La nostra esperienza intercetterà parte dell'Alta Via Orientale e sarà un percorso ad anello, nei luoghi più selvaggi ai piedi delle cime più alte della catena.*

#### **Percorso**

Superato il valico dell'Aprica, ci addentriamo nella Val Belviso (Valtellina) fino a Ponte Frera, dove lasciamo le auto e iniziamo il nostro trekking ad anello alla scoperta delle maestose Orobie orientali.

Il primo giorno costeggiamo il Lago Belviso, il bacino artificiale più ampio delle Orobie, creato dall'imponente Diga di Frera alta più di 100 m, poi raggiungiamo, prima tra radure e graziosi boschi di larici, in seguito in ambiente glaciale, i 2.328 m del Rif. Tagliaferri, il più alto delle Orobie. Entriamo così in provincia di Bergamo.

Nel secondo è prevista l'impegnativa salita ai 2.824 m del Pizzo dei Tre Confini, il punto più elevato del trekking, da cui si possono ammirare le vette più elevate delle Alpi Orobie e la sofferenza di un piccolo ghiacciaio di circo. Successivamente scendiamo la lunga e selvaggia Val Cerviera fino al Lago del Barbellino, anch'esso artificiale, secondo come dimensioni soltanto al Belviso, e al Rifugio Curò, tra i più conosciuti e frequentati della Lombardia. Il terzo giorno effettuiamo il giro dei laghi dell'Alto Serio. È la tappa tecnicamente più impegnativa che ci porta alla scoperta di uno degli angoli più nascosti, aspri e selvaggi delle Orobie. Il primo che lambiamo è il Lago della Malgina, situato in una conca al cospetto di imponenti pareti rocciose, il secondo è il più famoso Lago Gelt, che assume la curiosa forma a cuore visto dalla bocchetta omonima, che raggiungiamo dopo aver risalito un ripido canale roccioso di sfasciumi. La discesa, inizialmente ripida, ci porta al Lago di Barbellino, questa volta naturale, e all'omonimo rifugio dove passiamo l'ultima notte. Il quarto e ultimo giorno dal Barbellino si ritorna nella Val Belviso dal P.so di Pila: qui una lunga e ripida discesa per un canalone in prevalenza erboso ci immette su una vecchia mulattiera, ora ridotta a sentiero inerbato, che percorriamo in falsopiano fino ai graziosi laghi di Torena. Una pista forestale nell'abettaia ci riporta al punto di partenza, a Ponte Frera.

**Direttori escursione: Luca Minelli, 366 2737328 e Serena Muracchini, 328 4589661**

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano  
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536 6793377 Mail: [info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it) [www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it)



# Club Alpino Italiano



## Sezione di Pavullo nel Frignano

Dal 25 al 28 Agosto 2022

### TREKKING NEL CUORE DELLE OROBIE ORIENTALI (EE)

	Primo Giorno	Secondo Giorno	Terzo Giorno	Quarto Giorno
Tappe	P Ponte Frera, Malga Demignone, Rif. Tagliaferri	Rif. Tagliaferri, Pizzo Tre Confini, Rif. Curò	Rif. Curò, Lago e Bocchetta di Gelt, Rif. Barbellino	Rif. Barbellino, P.so di Pila, laghi di Torenà, P Ponte Frera
Dislivello	+1000 m / -50 m	+700 m / -1250 m	+900 m / -700 m	+700m / -1300m
Durata	4 ore 30 min.	6 ore	6 ore	7 ore
Attrezzatura	Bastoncini, caschetto consigliato (rischio caduta sassi in diversi tratti)			
Abbigliamento/ Equipaggiamento	- <u>Escursioni</u> : <b>scarponi da montagna</b> , maglietta e pantaloni tecnici e traspiranti, pile, giacca antipioggia e antivento, guanti, berretto, occhiali da sole e crema solare, cambio da lasciare in auto. - <u>Rifugio</u> : necessario per il pernottamento per tre notti in rifugio, sacco lenzuolo, ciabatte, soldi in contanti, utile un powerbank.			
Cibo e bevande	Pranzo al sacco per il primo giorno e acqua in abbondanza. Possibilità di riempire la borraccia alla partenza e di far preparare i panini per i giorni successivi.			
Partenza Pavullo (P. Virtus)				5:30
Partenza Modena (P. Motorizzazione)				6:15
Mezzo di trasporto				Auto proprie (ultimo tratto: strada bianca)
Copertura cellulare				Per molti tratti non presente
Quota di partecipazione				20€
Pernottamenti				1° giorno: Rif. Tagliaferri, MP 45€ 2° giorno: Rif. Curò, MP 45€ 3° giorno: Rif. Barbellino, MP 50€ (No copertura cellulare)
Scadenza Iscrizione				Lunedì 22 Agosto ore 19
Massimo Partecipanti				15 persone
Direttori Escursione	Serena Muracchini	Tel. 328 4589661		
	Luca Minelli	Tel. 366 2737328		

Considerata la geologia e la morfologia delle Alpi Orobie,  
il trekking risulta impegnativo.

#### Note dei Direttori

Per partecipare occorrono buone condizioni fisiche, passo sicuro ed assenza di vertigini; essere inoltre abituati a camminare per ore su sentieri sconnessi.  
Il programma potrebbe subire variazioni a discrezione dei direttori per imprevisti o condizioni meteo o altre valutazioni

**Si raccomanda la necessità di rispettare le più opportune forme prudenziali di protezione dal contagio Covid 19.**

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.**