



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 21 agosto 2022**

**MONTE GRONDILICE Alpi Apuane (EE)**



*Con i suoi 1808 metri il monte Grondilice è la quinta vetta, per altezza, delle Alpi Apuane, si trova nella parte settentrionale del Parco naturale regionale delle Alpi Apuane. Esso fa parte dello spartiacque principale della catena: dal Pizzo d'Uccello alla Cresta Garnerone fino al Contrario ed al Cavallo con varie propaggini. Il monte consente tutta una serie di salite adatte ai rocciatori di vari livelli di difficoltà. La via più semplice di salita porta in vetta in un quarto d'ora dalla Finestra del Grondilice con difficoltà contenute.*

*Il Monte Grondilice riveste anche un'importanza fondamentale per la speleologia italiana, in quanto ospita due tra le più profonde grotte individuate in Italia, si tratta dell'abisso Olivifer, profondo 1215 metri, (proprio sotto la vetta), che si sviluppa nella parte attualmente nota, per oltre 7,6 chilometri, e dell'Abisso Satanachia individuato nel 1990 ed esteso ad una profondità di 1040 metri.*

Si parte dalla Val Serenaia, modellata da un antico ghiacciaio, è tra i luoghi più belli e selvaggi delle Apuane, (peccato per la solita presenza delle cave di marmo) è circondata da una cerchia di montagne impervie e spettacolari, le più alte cime delle Apuane.

Lasciate le auto presso il Rifugio Donegani, (1150m) si prende in salita il sentiero 37° fino alla prima cava di marmo abbandonata, poi si continua sempre in salita in mezzo al bosco, sul sentiero 37 passando per Foce di Giovo (1498m), bellissimo passo panoramico tra il Pizzo d'Uccello a nord e la cresta del Garnerone e Grondilice a sud. Si prosegue perdendo circa 250m di quota verso il paese di Vinca, poi a sinistra lungo un sentiero un po' impervio con bassa vegetazione fitto di piante di lamponi, passando per il rifugio autogestito Capanna Garnerone, con vari saliscendi ci porta a Foce di Rasori (1315m). Da qui sul sentiero 186 inizia la salita in un ambiente severo ma spettacolare, in mezzo a sfasciumi di roccia fino alla finestra del Grondilice (1743m). Ora restano solo gli ultimi 65m di dislivello su facili roccette, qualche passaggio di 1°e terreno sdruciolevole fino alla cima, (Facoltativa). Da qui si apre un grandioso panorama che spazia a 360° su tutte le Apuane e dall'Appennino alla Corsica. Dopo la pausa si riscende alla finestra e si prosegue fino al Rifugio Orto di Donna (una birretta ce la siamo guadagnata). Finita la birra in circa un'ora di discesa seguendo il sentiero 180 si torna alle macchine.

**Direttori escursione: Graziano Boilini 3482878608 - Fabio Fulgeri 3472486479**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 21 agosto 2022**

**MONTE GRONDILICE Alpi Apuane**

Difficoltà	EE
Dislivello	1000 m +/-
Durata	6/7 ore
Altitudine massima	1808 m
Attrezzatura	bastoncini
Abbigliamento	Abbigliamento tecnico idoneo alla stagione e all'altitudine, <b>scarponi</b> , giacca impermeabile, crema solare, occhiali da sole, cambio da lasciare in auto.
Cibo e bevande	Snack, acqua 1,5l (nessuna fonte) e pranzo al sacco
Ritrovo (Parcheggio Virtus)	05,45
Partenza	06,00
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	5€
Scadenza Iscrizioni	Venerdì 19/08
Direttori Escursione	Graziano Boilini    Tel. 3482878608 Fabio Fulgeri        Tel. 3472486479

**Escursione su terreno impegnativo che necessita di un passo sicuro e una buona preparazione fisica.**

**Si raccomanda la necessità di rispettare le più opportune forme prudenziali di protezione dal contagio Covid 19.**

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI**