



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI
PAVULLO NEL FRIGNANO

SCOPRIAMO LE FERRATE CON IL CAI

Settembre - Ottobre 2022

Percorso Teorico - Pratico

DIRETTORE: AE/EEA Graziano Boilini - 3482878608

VICE DIRETTORE: AE Giacomo Visconti Prasca - 3343081898

SEGRETARIA: ASE Irene Cappelli - 3207437027

Per informazioni:

Mail: info@caipavullo.it - Tel.: 0536793377

Sede: via Ricchi 3, Pavullo - Mercoledì 20:30-22:30

Ci trovi anche su Instagram, Facebook e www.caipavullo.it

Corso di Ferrate e Sentieri Attrezzati 2022

La Sezione CAI (Club Alpino Italiano) di Pavullo nel Frignano, organizza per il 2022, Attività didattiche teorico/pratiche su ferrate e sentieri attrezzati. L'attività è rivolta a tutti i soci, sia esperti di escursionismo, sia ai neofiti della montagna, e si prefigge di insegnare le tecniche di progressione individuale su ferrate, l'utilizzo dei dispositivi di sicurezza, e le nozioni basilari della meteorologia, della topografia ed orientamento con lo scopo di rendere possibile la frequentazione in autonomia e sicurezza dei percorsi attrezzati.

Programma

Martedì 12/07	Presentazione del corso, Organizzazione e struttura del CAI e apertura iscrizioni
Martedì 30/08	Equipaggiamento e materiali personali e di gruppo, utilizzo e progressione
Martedì 06/09	Catena di sicurezza e nodi
Sabato 10/09 Domenica 11/09	VARANA (MO) - <i>Uscita pratica</i> : Utilizzo del materiale, ripasso nodi e manovre di sicurezza, fondamentali di arrampicata, CIMA CAPI (TN) - Ferrata
Martedì 13/09	Lettura del paesaggio, cenni di geologia e morfologia, lettura di una relazione
Martedì 20/09	Cartografia, orientamento, uso della bussola, cenni di utilizzo del GPS
Sabato 24/09 Domenica 25/09	RODA DI VAEL (BZ) - <i>Uscita pratica</i> : orientamento e lettura del paesaggio, Ferrate
Martedì 27/09	Alimentazione e cenni di primo soccorso
Martedì 04/10	Gestione del rischio, pericoli in montagna e chiamata del soccorso
Sabato 08/10	PIETRA DI BISMANTOVA (RE) - <i>Uscita pratica</i> : ripasso manovre, Ferrata
Martedì 11/10	Meteorologia e lettura dei bollettini meteo
Sabato 15/10 Domenica 16/10	VAL DI SUSA (TO) - <i>Uscita pratica</i> : ripasso generale, Ferrate
Martedì 18/10	Programmazione di una escursione e considerazioni di fine corso
Martedì 25/10	Cena di fine corso?

Pur assicurando di operare con la massima prudenza, la Direzione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati ed accettati consapevolmente da chiunque si accinge ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.

Regolamento

- L'Attività è riservata ai Soci in regola con la quota del 2022.
 - Età minima 16 anni; per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori.
 - Posti disponibili n° 15.
 - Le lezioni teoriche inizieranno alle ore 20.45 nei sotterranei del Palazzo Ducale via Giardini 3 Pavullo
 - La Direzione del corso si riserva di apportare modifiche alle uscite pratiche in base alle condizioni meteorologiche.
 - I viaggi, con ritrovo presso la sede, saranno effettuati con auto proprie.
 - Gli orari di partenza saranno comunicati di volta in volta, e gli allievi sono tenuti a presentarsi puntuali.
 - Gli allievi sono tenuti a presentarsi alle Attività in buone condizioni di allenamento.
 - Durante lo svolgimento delle uscite in ambiente gli allievi devono rimanere a disposizione del proprio Istruttore.
 - La Direzione si riserva di esonerare dall'Attività coloro che avranno un comportamento scorretto
-

Iscrizione

È necessario far pervenire in sede, o ai direttori:

- Domanda d'iscrizione
 - n° 1 fotografia (+ 2 in caso di iscrizione al CAI).
 - Certificato medico di sana e robusta costituzione, o di idoneità all'attività sportiva non agonistica
-

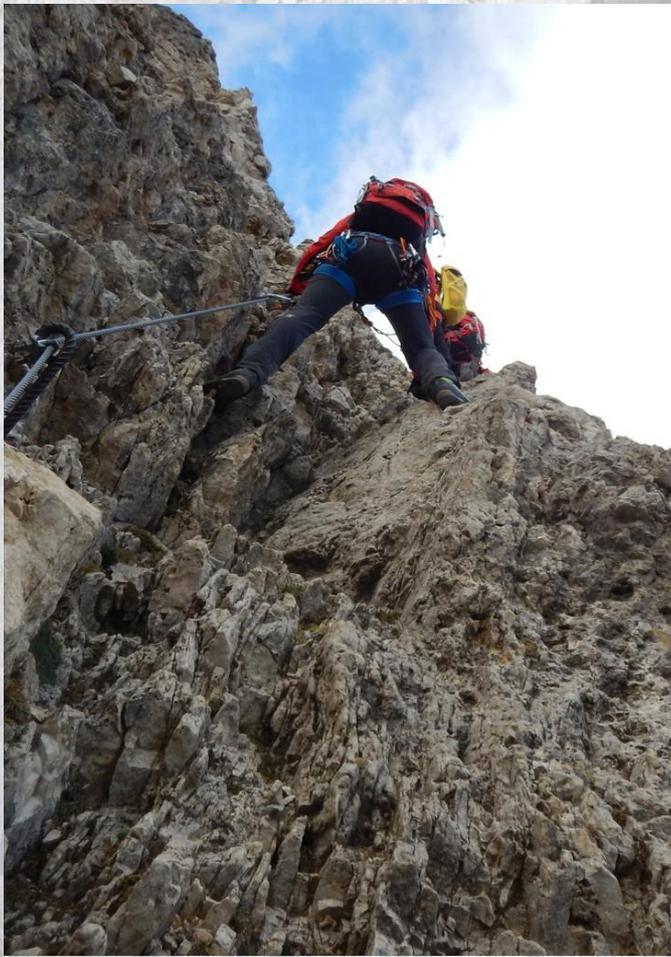
Quota

La quota è di € 160,00 e deve essere versata interamente prima dell'inizio del corso e comprende:

- L'assistenza tecnica degli Istruttori
- Le dispense
- L'uso del materiale collettivo

Sono escluse le spese non espressamente citate nel Regolamento. Chi rinuncia a frequentare l'Attività prima del suo inizio, avrà diritto al rimborso della quota, ridotta del 15%, solo se il posto lasciato libero verrà occupato da un'altra persona. Chi rinuncia ad Attività già iniziate non avrà diritto ad alcun rimborso.

Per le regole sanitarie di prevenzione da COVID-19 sarà necessario attenersi alle disposizioni in vigore durante lo svolgimento del corso.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI
PAVULLO NEL FRIGNANO

