



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



Sabato e Domenica 7-8 Maggio 2022

Monte Antola (E)



SCHEDA INFORMATIVA

Il punto di partenza dell'escursione è l'amenissimo borgo di Caprile, situato a quasi 1000 metri di quota nell'Alta Val Trebbia, (Appennino Ligure).

Imbocchiamo subito una stradina che attraversa il paese in salita, passando accanto ai caratteristici trogoli. Usciti dall'abitato

prendiamo un'antica mulattiera, in alcuni tratti ancora incassata tra i muretti a secco, che sale decisa tra i prati ciglionati e terrazzati. Proseguendo ci addentriamo nell'ombrosa faggeta che ci accompagna fino alla sella del Passo Cattivo, dove incrociamo il sentiero di crinale che ci conduce in poco tempo alla panoramissima sommità erbosa della Monte Antola. Dai suoi quasi 1600 m di altitudine si possono ammirare le boschive e selvagge valli del Parco naturale dell'Alta Val Borbera, il Lago del Brugneto e con un po' di fortuna, è possibile spaziare fino al Mar Ligure e alle Alpi. Scendendo verso il Rifugio Parco Antola, ci si imbatte nei ruderi di vecchi rifugi che stanno a testimoniare l'antica tradizione escursionistica dell'area. Il rilassante sentiero in mezzo al bosco ci conduce all'ampia mulattiera lastricata che scende decisa fino al grazioso borgo di Bavastrelli, dominato dall'ottocentesca chiesa di San Giacomo, dove terminiamo l'escursione.

Da non perdere, lungo la via del ritorno, la visita al pittoresco borgo di Brugneto, arroccato su uno sperone roccioso, da cui potremo apprezzare i suggestivi meandri incassati del fiume Trebbia.



Direttori escursione: Luca Minelli 366 2737328 e Angelo Lavacchielli 335 6305573

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536793377 Mail: info@caipavullo.it www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



Sabato e Domenica 7-8 Maggio 2022

Monte Antola

Difficoltà	(E)
Dislivello	+ 650 m / – 700 m
Lunghezza	11 km
Durata	5 ore
Attrezzatura	Bastoncini
Abbigliamento	Scarponi, maglietta e pantaloni tecnici e traspiranti, pile, giacca antipioggia e antivento, cappello, cambio completo da lasciare in auto.
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco. Presenza di acqua alla partenza e lungo il percorso. C'è la possibilità, previa prenotazione al 339 4874872, di pranzare al Rifugio Parco Antola.
Sabato 7: ritrovo (Parcheggio Virtus)	14:15
Partenza	14:30
Partenza Modena (Park. Motorizzazione)	15:15
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	7,00 €
Pernottamento, cena e prima colazione	B&B Home Restaurant "Crocevia del Sale", Casella (GE) – 55,00 € (sistemazione in camere quaduple, triple e doppie con letti separati)
Scadenza Iscrizione	Giovedì 5 maggio
Direttore Escursione	Luca Minelli Tel. 366 2737328
Vice-direttore Escursione	Angelo Lavacchielli Tel. 335 6305573
Note dei Direttori	- <i>L'itinerario potrebbe subire variazioni a discrezione dei direttori per imprevisti o condizioni meteo o altre valutazioni.</i>

**IN RISPETTO DELLE ULTIME NORMATIVE IN VIGORE DAL 1° APRILE 2022,
SI RACCOMANDA LA LETTURA DELL'AGGIORNAMENTO DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO
Si ricordano le regole sanitarie di prevenzione da COVID-19**

Dotazione Anticovid consigliata per tutti i partecipanti: 2 mascherine, 1 gel disinfettante a base alcolica, 1 paio di guanti monouso da utilizzare solo in caso di necessità. Indossare la mascherina quando non è possibile il distanziamento di 1 m. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani. Sconsigliato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.