



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



CORSO BASE E1 DI ESCURSIONISMO

21 Aprile - 03 luglio 2022

Iscrizioni

Per iscriversi ai corsi della sezione C.A.I. è necessario essere maggiorenni, per i minori con età minima 16 anni la partecipazione è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che ne esercitano la potestà genitoriale e presentare i seguenti documenti:

1. Tessera C.A.I. in corso di validità.

2. Domanda di iscrizione sull'apposito modulo.

3. Certificato medico per attività sportiva non agonistica.

4. N1 fotografia formato tessera.

La quota di iscrizione deve essere saldata prima dell'inizio del corso.

Costo del corso

Euro 130.00 per i soci C.A.I. comprensivo del supporto degli istruttori, assicurazione, materiale didattico comune, attestato di fine corso.

N.B. i costi di vitto, alloggio e trasporto si intendono a carico di ciascun partecipante. I trasferimenti saranno effettuati con mezzi propri salvo diverse modalità indicate dalla direzione del corso.

Equipaggiamento individuale obbligatorio

Abbigliamento da escursionismo, zaino, scarponi, bastoncini telescopici, bussola.

REGOLAMENTO GENERALE DEL CORSO

1. Le attività organizzate dalla sezione C.A.I. Pavullo sono riservate ai soci C.A.I. in regola con la quota associativa per l'anno in corso.
2. Per la partecipazione alle uscite pratiche è richiesto il possesso del necessario equipaggiamento personale.
3. La direzione si riserva la facoltà di allontanare dal Corso coloro il cui comportamento possa compromettere il buon esito dell'attività.
4. La direzione del Corso qualora si rendesse necessario ha la facoltà di modificare le mete e il percorso delle uscite pratiche.
5. Gli organizzatori non rispondono degli incidenti eventualmente accorsi ai partecipanti che hanno volutamente ignorato le disposizioni impartite.
6. In caso di rinuncia prima dell'inizio del corso sarà restituito il 50% della quota, dopo l'inizio del corso non sarà restituito nulla.
7. Per le regole sanitarie di prevenzione da covid 19 sarà necessario attenersi alle disposizioni in vigore nel periodo del corso.
8. L'iscrizione comporta l'accettazione integrale del regolamento.

Direttore

AE/EEA Serena Muracchini (Tel.-3284589661)

V.Direttore

AE Angelo Lavacchielli (Tel.-335605573)

Segretario

ASE Fabio fulgeri (Tel.-3472486479)



**SEZIONE CAI PAVULLO
NEL FRIGNANO**

Via Ricchi 3- 41026 Pavullo N/F (MO)
Tel 0536793377 Mail: info@caipavullo.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



PROGRAMMA DEL CORSO LEZIONI TEORICHE
(Giovedì sera sala sotterranei Palazzo Ducale)

21 Aprile 2022

Presentazione del corso e del CAI

05 Maggio 2022

Lettura ambiente montano: Le montagne italiane, le principali differenze e ambienti, Rapporto uomo montagna.

12 Maggio 2022

Abbigliamento equipaggiamento e preparazione dello zaino, progressione, allenamento e alimentazione.

19 Maggio 2022

Cartografia, Sentieristica, Reti escursionistiche.

26 Maggio 2022

Tutela ambiente montano: Le fragilità dell'ambiente montano, gli attuali rischi e problematiche nel rapporto uomo montagna.

09 Giugno 2022

Bussola e GPS/App Georesq.

16 Giugno 2022

Pericoli in montagna e Meteorologia.

23 Giugno 2022

Primo Soccorso e chiamata del soccorso.

30 Giugno 2022

Programmazione di una escursione. I rifugi alpini e le regole di comportamento in rifugio.

PROGRAMMA DEL CORSO
USCITE IN AMBIENTE

15 Maggio 2022

Appennino zona Lago Santo

Lettura del paesaggio, progressione, equipaggiamento:

Come muoversi in montagna, utilizzo dei bastoncini, progressione ed equipaggiamento. Il rapporto uomo-montagna.

29 Maggio 2022

Appennino zona Ospitale (Fanano)

Cartografia e Sentieristica:

prove pratiche sulla carta topografica, elementi di sentieristica. Elementi naturalistici-ambientali, storici-e antropici della zona visitata.

11/12 Giugno 2022

Lessinia

Carta e Bussola:

Esercitazioni sull'utilizzo di carta e bussola, utilizzo dell'App Georesq. Elementi naturalistici-ambientali, storici-e antropici della zona visitata.

2/3 Luglio 2022

Dolomiti

Uscita di fine Corso:

Organizzazione e conduzione di una escursione (E), con un riepilogo delle lezioni pratiche e teoriche.

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO E1

Il modulo che viene proposto è rivolto ai Soci che intendono conoscere e affrontare le tematiche dell'escursionismo. Il corso tratterà gli aspetti teorici e pratici riguardanti l'attività escursionistica nel suo complesso e sarà arricchito da approfondimenti di carattere culturale e ambientale. La partecipazione al corso è rivolta a coloro che sono in buona salute e con attitudine alla camminata per alcune ore su sentieri di montagna. Gli accompagnatori guideranno gli allievi in sicurezza su percorsi che presentano difficoltà escursionistiche (E).

I luoghi indicati per le uscite pratiche sono condizionati dalle condizioni meteorologiche e dalla conseguente pericolosità che può essere rilevata al momento dell'uscita stessa. La direzione del corso deciderà a suo insindacabile giudizio una eventuale variazione del luogo e del percorso da realizzare. Al termine del corso sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal direttore del corso.

