



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



DOMENICA 27 MARZO 2022

CRESTE DI PREGASINA (Lago di Garda Bresciano) – (EE)



Ampio giro ad anello sul versante bresciano del Lago di Garda, per un lungo tratto si sviluppa su un filo di cresta che ci concede panorami mozzafiato sia sul Lago che sulla Val di Ledro. Lungo il cammino incontreremo inoltre numerose testimonianze della Prima Guerra Mondiale, tra cui trincee e monumenti commemorativi. In diversi tratti ripercorreremo infatti lo storico tracciato delle linee di difesa italiane che fronteggiavano la vicina Cima Capi, in mano agli Austriaci. Presuppone un certo impegno fisico (per il dislivello e lo sviluppo complessivo), nonché passo fermo e familiarità con brevi tratti esposti e/o ripidi; per tali motivi, attribuiamo a questa escursione il grado di difficoltà EE (Escursionisti Esperti).

Punto di partenza sarà la località di Pregasina (mt. 520); lasciate le auto nei pressi della chiesa raggiungeremo innanzi tutto Cima Nodice (mt. 795) passando per la Scala Santa, breve camminamento attrezzato con cavo risalente alla Prima G.M.. Una volta discesi da Cima Nodice inizieremo il lungo tratto di cresta (sentiero 430 – EE – brevi e semplici tratti di arrampicata di I° grado), che ci porterà sino a Cima Nara, quota massima dell'escursione (mt. 1.376) e punto panoramico eccezionale.

Proseguiremo in cresta, perdendo progressivamente quota sino a Passo Rocchetta (mt.1.177), da qui imbrocceremo il Sentiero delle Creste di Reamol che segue una dorsale discendente verso il lago. Una volta raggiunta Bocca Larici (mt. 860), saliremo in pochi minuti a Cima Larici (mt. 907), stupenda "balconata" a picco sul Lago di Garda. A questo punto attraverseremo un ultimo tratto di sentiero caratterizzato da facili creste, che ci condurrà dapprima all'abitato di Calchere ed infine di nuovo a Pregasina.

Direttori escursione: Marcello Diegoli – Elvira Mattivi

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536 793377

Mail: info@caipavullo.it

website: www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



DOMENICA 27 MARZO 2022

CRESTE DI PREGASINA (Lago di Garda Bresciano)

Difficoltà	(EE)
Dislivello	1.000 m +/-
Lunghezza	12 km
Durata	6 ore
Attrezzatura	Bastoncini
Abbigliamento	Scarpe/scarponi con suola tassellata, abbigliamento tecnico e traspirante, pile, giacca antipioggia e antivento, occhiali da sole, cambio completo da lasciare in auto
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco.
Cartografia	Carta Escursionistica Tabacco 061 (Alto Garda/Ledro/Lago di Garda Nord)
Ritrovo (Parcheggio Virtus)	5:45
Partenza	6:00
Partenza Modena (Park. Motorizzazione)	6:40
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	5,00 €
Scadenza iscrizione	Venerdì 25 marzo
- Direttore Escursione	Marcello Diegoli Tel. 349 4650556
- Direttore Escursione	Elvira Mattivi Tel. 389 4236680

**IN RISPETTO DELLE ULTIME NORMATIVE CAI IN VIGORE DAL 10 GENNAIO 2022,
L'ATTIVITÀ È CONSENTITA SOLO A CHI È IN POSSESSO DI GREEN PASS "RAFFORZATO"**

Si ricordano le regole sanitarie di prevenzione da COVID-19

Dotazione Anticovid obbligatoria per tutti i partecipanti: 2 mascherine, 1 gel disinfettante a base alcolica, 1 paio di guanti monouso da utilizzare solo in caso di necessità. Obbligo di indossare la mascherina quando non è possibile il distanziamento di 2 m. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani. Vietato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.
SI RACCOMANDA LA LETTURA DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO E DI PRESENTARSI ALL'ESCURSIONE
CON IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE GIÀ COMPILATO.**