



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 27 Febbraio 2022

Balzi dell'Ora - Punta Sofia (A - AD)

Dai grandi spazi delineati da una sottile cresta tra balzi di rocce, nei suoi ampi silenzi, spazi di solitudine per ascoltare il vento e non poterlo raccontare a nessuno, solo un uomo non distratto può cogliere il senso della sua piccolezza e la dimensione infinita della propria anima.

Solo e unico testimone di vetta "la grande Croce" imponente e forte come un guerriero a delineare i suoi tre versanti: versante Est-si affaccia sulla provincia bolognese e fa parte del bacino del fiume Reno. Versante molto impervio.

Versante Ovest - è il meno

impervio dei 3, presentandosi con gibbosità ricoperte da praterie sopra i 1.500 m. Si affaccia sulla provincia modenese.

Versante Sud - molto scosceso, si affaccia sulla provincia Pistoiese e fa parte del bacino del fiume Serchio tramite il torrente Verdiana che confluisce nel Lima affluente del fiume di Lucca.

"Se vuoi vedere le valli, sali in vetta; se vuoi vedere la vetta, unisciti a noi in questa bellissima esperienza "segreto di felicità e libertà" (chiudi gli occhi e pensa).



Facciamo campo base nel parcheggio del rifugio Cavone (1423 m), dopo un'accurata valutazione delle condizioni meteo e del manto nevoso ed aver individuato la nostra attrezzatura ci portiamo sul sentiero (337) via su in mezzo ai faggi costeggiando per tratti il torrente Rio Piano fino al circolo glaciale del Cavone, una volta usciti dalla vegetazione (1558 m) lasciato alla nostra destra il sentiero (335) Passo della Porticciola, ci troviamo nella bellissima "Valle del Silenzio" sulla nostra destra la parete nord, dove vedremo evidenti i quattro canali del Corno alle Scale. Poi passo del Vallone (non segnato (1697 m) e su per il vero sentiero (129) che collega il Monte La Nuda a Corno alle Scale (1994 m) siamo ora sulla stupenda cresta dei Balzi dell'Ora, già ben visibile e delineata. Da questo punto l'escursione diventata più difficile ma molto gratificante, il percorrere la cresta, che presenta alcuni punti esposti, (possibili passaggi di misto) si giunge in vetta Punta Sofia (1939 m). Lo spettacolo del meraviglioso panorama a 360° ci obbliga ad una sosta ristoratrice e contemplativa ammirando le cime delle Apuane (Pania della Croce ecc.) la dorsale dell'Appennino a Nord, con il Cimone non molto lontano, e a Sud fino alla Verna e oltre, le grandi pianure verso l'Adriatico.

Una volta scattata la foto di rito, si segue il sentiero (129) che sovrasta la balconata est, oltrepassiamo Corno alle Scale (1994 m s.l.m.) fino al Passo dello Strofinatoio ad incrociare il sentiero (00) poi Passo Tre Termini che ci conduce al lago Scaffaiolo, dopodiché ritorneremo per il sentiero (329) fino al parcheggio del Rifugio Cavone.

Si tratta di una piacevole ascensione su neve e forse passaggi di misto, un percorso che presuppone però una buona preparazione fisica, l'equipaggiamento con ramponi e piccozza e l'esperienza del loro uso.

Direttore escursione: Savio Scorcioni – 335 6317043

Vice-direttore: Claudio Boccaleoni - 333 4581873

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano

Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena

Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it website: www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



Domenica 27 Febbraio 2022

Balzi dell'Ora – Punta Sofia

Difficoltà	A – (A D)
Dislivello	530 m +/-
Durata	6/7 ore
Altitudine massima	1939 m
Lunghezza	10 km
Attrezzatura	Normale dot. alpinistica, imbrago, casco, ramponi, piccozza, moschettoni, cordini bastoncini. Arva, Pala e Sonda
Abbigliamento	Abbigliamento intimo traspirante, pile, giacca a vento, pantaloni invernali, ghette, scarponi invernali, guanti, berretto, occhiali da sole, crema solare, lampada frontale, cambio da lasciare in auto
Cibo e bevande	Snack, acqua e pranzo al sacco
Ritrovo Pavullo (Parcheggio BAR kubì)	06:45
Partenza	07:00
Partenza parcheggio rif. Cavone	08:30
Mezzo di trasporto	Auto proprie
Quota di partecipazione	5€
Scadenza Iscrizione	Venerdì 25/02
Massimo Partecipanti	12 persone
Direttore Escursione	Savio Scorcioni Tel. 335 6317043
Vice-direttore Escursione	Claudio Boccaleoni Tel. 333 4581873

**IN RISPETTO DELLE ULTIME NORMATIVE CAI IN VIGORE DAL 10 GENNAIO 2022,
L'ATTIVITA' E' CONSENTITA SOLO A CHI E' IN POSSESSO DI GREEN PASS "RAFFORZATO"**

Si ricordano le regole sanitarie di prevenzione da COVID-19

Dotazione Anticovid obbligatoria per tutti i partecipanti: 2 mascherine, 1 gel disinfettante a base alcolica, 1 paio di guanti monouso da utilizzare solo in caso di necessità. Obbligo di indossare la mascherina quando non è possibile il distanziamento di 2 m. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani. Vietato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.
SI RACCOMANDA LA LETTURA DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO E DI PRESENTARSI ALL'ESCURSIONE
CON IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE GIA' COMPILATO.**