



Club Alpino Italiano



Sezione di Pavullo nel Frignano

Domenica 7 Novembre 2021

Sentiero Italia: Appennino Parmense (EE)



L'escursione proposta ci porta sul Sentiero Italia, nel tratto dell'appennino parmense, spartiacque tra Emilia e Toscana. In particolare, ci troviamo nel Parco regionale delle Valli del Cedra e del Parma, noto anche come "Parco dei Cento Laghi". Facile intuirne il motivo, come vedremo durante il cammino.

Per la nostra escursione partiremo dal Prato Spilla (1353m) e seguendo il sentiero 707, in una rigogliosa faggeta, incontreremo prima il Lago Ballano, poi il Monte del Lago, da cui raggiungeremo il Lago Verde (qui in foto). Imboccheremo il sentiero 711 che, proseguendo nel bosco, dapprima con qualche sali e scendi, e poi salendo, ci porterà sul Monte Sillara, 1861m, cima più alta dell'Appennino Parmense; e di conseguenza sul Sentiero Italia (00). Da qui ne percorreremo il bellissimo crinale, con ampia veduta dal versante emiliano sul "Parco dei cento laghi", in particolare sui laghi del Sillara in primo piano, e su quello Toscano fino al Mar Terreno. Da qui, seguendo il sentiero 00 e passando per il Passo Compione, Monte Bragalata, Passo del Giovarello, Monte Bocco scenderemo a Foce Banciola. Proseguendo, ci rialzeremo verso Cima Canuti (in foto), superando qualche breve tratto di facili roccette e tornando a dominare le due valli. Infine, prendendo prima il Sentiero 703A, passando per il lago Palo, e poi il 705, rientreremo a Prato Spilla.

Dato il dislivello e la conformazione, l'escursione è rivolta a Escursionisti Esperti

Direttore escursione: Luca Toni – 320 62 36 165

Vice-direttore: Graziano Boilini – 348 28 78 608

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena
Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it
www.caipavullo.it



Club Alpino Italiano



Sezione di Pavullo nel Frignano

Domenica 7 Novembre 2021

Sentiero Italia: Appennino Parmense (EE)

Difficoltà	(EE)	
Dislivello	+/- 1000 m	
Lunghezza	15 km	
Durata	6 ore + le pause	
Attrezzatura	Bastoncini	
Abbigliamento	Abbigliamento da montagna, guscio, scarponcini	
Cibo e bevande	Pranzo al sacco, Snack e acqua	
Ritrovo Pavullo (Parcheggio Virtus)	6:00	
Partenza	6:10	
Partenza Prato Spilla	8.40	
Mezzo di trasporto	Auto proprie	
Quota di partecipazione	5€	
Scadenza Iscrizione	Venerdì 05/11	
Massimo Partecipanti	20 persone	
Direttore Escursione	Luca Toni	Tel. 3206236165
Vice-direttore Escursione	Graziano Boilini	Tel. 3482878608

Si ricordano le regole sanitarie di prevenzione da COVID-19

Dotazione Anticovid obbligatoria per tutti i partecipanti: 2 mascherine, 1 gel disinfettante a base alcolica, 1 paio di guanti monouso da utilizzare solo in caso di necessità. Obbligo di indossare la mascherina quando non è possibile il distanziamento di 2 m. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani. Vietato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.
SI RACCOMANDA LA LETTURA DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO E DI PRESENTARSI ALL'ESCURSIONE
CON IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE GIÀ COMPILATO.**

Club Alpino Italiano – Sezione di Pavullo nel Frignano
Via Ricchi, 3 – 41026 Pavullo n.F., Modena
Tel. 0536 793377 Mail: info@caipavullo.it
www.caipavullo.it