



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano

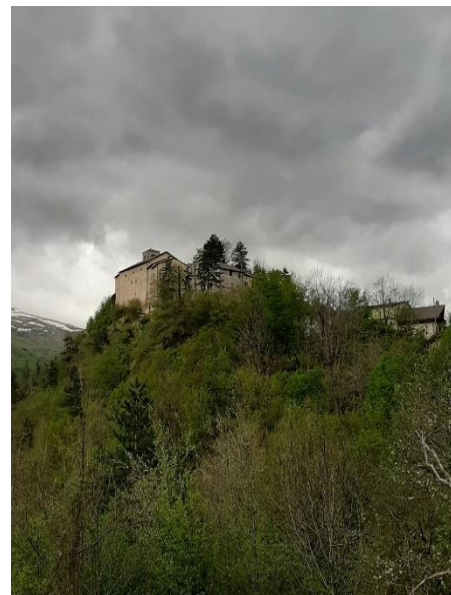


Domenica 6 Giugno 2021

ROCCAPELAGO: SASSO TIGNOSO E MUSEO CIVICO DELLE MUMMIE (E)

Escursione tra storia e natura, alla scoperta dell'antica "Rocca del Pelago", dimora del condottiero Obizzo da Montegarullo, e del Sasso Tignoso, uno dei pochi monti di origine vulcanica di tutto l'Appennino. Accompagnati dalla guida visiteremo il complesso museale allestito all'interno della rocca composto da tre sezioni: quello antropologico Museo civico delle mummie, quello storico "sulle orme di Obizzo da Montegarullo" e l'antica chiesa della Conversione di San Paolo Apostolo. Di particolare importanza e straordinarietà è il Museo civico delle mummie, tanto da poter affermare che l'Appennino ha custodito un tesoro antropologico che ci permette di viaggiare nel tempo e conoscere i nostri avi. Sono gli abitanti di un'intera comunità appenninica, che tra i cinquecento e i trecento anni fa vivono a 1095 metri di altitudine, i cui corpi mummificati (grazie ad una fortunata combinazione di condizioni climatiche e conservazione ambientale) sono stati rinvenuti nel gennaio del 2011, in una cripta situata nei sotterranei della chiesa.

I corpi, gli indumenti, i capelli, i ninnoli, i piccoli oggetti d'uso quotidiano che sono emersi assieme alle ossa, stanno consentendo agli esperti di fornire un quadro esaustivo della quotidianità di questa umile gente, di conoscere la loro alimentazione, le malattie di cui erano affetti, di indagare sulla mortalità infantile, fino ad arrivare allo studio del DNA dei corpi rinvenuti.



SCHEDA INFORMATIVA

Dalla piazza di Roccapelago (1.095 m) si imbecca il sentiero CAI 567, che si percorrerà in salita, passando per l'abitato di Roncovecchio. Si prosegue ancora lungo lo stesso sentiero fino a prendere la variante 567A. Tramite il sentiero 565 si raggiunge la vetta del Monte Sasso Tignoso, (1492 m). L'ultimo tratto richiede una buona dose di fatica ed equilibrio, ma ne vale la pena perché una volta giunti in vetta si potrà godere della visione di tutto l'Appennino modenese, di quello reggiano, della Pianura Padana, nonché quella della meravigliosa ed incomparabile Pietra di Bismantova. Riscenderemo dal Sasso dalla stessa via fino al bivio con il 567 A, da qui ci dirigeremo verso sud per raggiungere la Via Vandelli, sentiero 579 per rientrare a Roccapelago tramite il sentiero 567 già percorso. Seguirà la visita guidata del Polo Museale.

DATI TECNICI

Difficoltà: (E) **Tempo di percorrenza:** ore 3,00 più le soste, visita museo ore 2,00 **Dislivello:** m. 400 +/-

Abbigliamento: abbigliamento tecnico idoneo alla stagione, scarponcini, occhiali da sole, cambio.

Attrezzatura: bastoncini. **Cibo e bevande:** pranzo al sacco, snack, acqua (no sorgenti lungo il percorso)

Ritrovo: Pavullo ore 7:45 Parcheggio Virtus. **Partenza ore 8:00** da Pavullo (Ore 9:00 da Roccapelago)

Quota di partecipazione: € 5,00

D.E. Andreoli Nadia 333 5464612 - Biolchini Loretta 338 7578489

Iscrizione obbligatoria presso i direttori escursione o in sede entro venerdì sera 04/06/2021

Sede: Pavullo nel Frignano via Ricchi, 3 Tel. 0536.1815248 Orario di apertura: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30.

info@caipavullo.it; www.caipavullo.it; <https://www.facebook.com/groups/caipavullo/>

EMERGENZA COVID 19

MATERIALI OBBLIGATORI

N° 2 mascherine: la prima da tenere sempre a portata di mano, la seconda di scorta nello zaino –

Gel disinfettante a base alcolica - 1 paio di guanti monouso da utilizzare solo in caso di necessità.

La mascherina va indossata nei momenti di arrivo, registrazione e in generale quando non è possibile mantenere le distanze di sicurezza di 2 metri. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani.

Vietato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.

SI RACCOMANDA LA LETTURA DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO E DI PRESENTARSI ALL'ESCURSIONE CON IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE GIÀ COMPILATO.