



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Pavullo nel Frignano



**Domenica 16 Maggio 2021**

### **BICICLETTATA INTORNO A FERRARA (E)**

**In collaborazione con U.S. Pavullese "Romeo Venturelli"**

*Ferrara è una splendida città d'arte da assaporare passeggiando per le sue strade, scoprendo in ogni angolo il suo carattere di magnifica capitale del Rinascimento e cogliendo da questo glorioso passato le ragioni del suo presente. Gli Estensi la governarono per tre secoli e le diedero l'aspetto che ancora oggi conserva: un'urbanistica unica che armoniosamente fonde Medioevo e Rinascimento e ne fa la prima città moderna d'Europa. Proprio per questa sua caratteristica, è stata riconosciuta dall'Unesco **Patrimonio Mondiale dall'Umanità**.*

*È una città silenziosa, a misura d'uomo, da percorrere a piedi o in bicicletta, rivivendo ad ogni passo magiche atmosfere del passato. Da ammirare Palazzo Schifanoia, con il suo splendido Salone dei Mesi affrescato nel XV secolo dai pittori dell'Officina Ferrarese; il Castello Estense, antica residenza dei duchi d'Este; l'armoniosa Cattedrale romanico-gotica, sul cui fianco sinistro si trova la Loggia dei Merciai, occupata da negozi e botteghe fin dall'epoca medievale. In città è possibile percorrere un evocativo itinerario ebraico che, tra le tappe più dense di storia, annovera il nuovissimo Meis, Museo Nazionale dell'Ebraismo Italiano e della Shoah. Oggetto della sua narrazione sono 2.200 anni di vitale e ininterrotta presenza degli Ebrei in Italia.*



*È una città silenziosa, a misura d'uomo, da percorrere a piedi o in bicicletta, rivivendo ad ogni passo magiche atmosfere del passato. Da ammirare Palazzo Schifanoia, con il suo splendido Salone dei Mesi affrescato nel XV secolo dai pittori dell'Officina Ferrarese; il Castello Estense, antica residenza dei duchi d'Este; l'armoniosa Cattedrale romanico-gotica, sul cui fianco sinistro si trova la Loggia dei Merciai, occupata da negozi e botteghe fin dall'epoca medievale. In città è possibile percorrere un evocativo itinerario ebraico che, tra le tappe più dense di storia, annovera il nuovissimo Meis, Museo Nazionale dell'Ebraismo Italiano e della Shoah. Oggetto della sua narrazione sono 2.200 anni di vitale e ininterrotta presenza degli Ebrei in Italia.*

#### **SCHEDE INFORMATIVA**

Percorso facile, quasi tutto su ciclabili asfaltate, senza dislivelli apprezzabili. Il ritrovo è al parcheggio della Coop a Bondeno (via della Fornace, 3) alle ore 9,00 – si lasciano le macchine e si parte in bici direzione Pontelagoscuro, poi Francolino, ed infine Ferrara, che si raggiungerà verso mezzogiorno, orario giusto per attraversare la città e fermarsi a mangiare qualcosa nel parco della Certosa. Si riparte dopo pranzo per il ritorno verso Bondeno, che raggiungeremo verso le ore 16,00.

#### **DATI TECNICI**

**Difficoltà:** (E) **Tempo di percorrenza:** ore 5,00 più le soste **lunghezza percorso:** 55 Km **Dislivello:** m. 0

**Abbigliamento:** tecnico da bici, idoneo alla stagione, **casco obbligatorio**. **Attrezzatura:** bici.

**Cibo e bevande:** snack, acqua, pranzo al sacco (qualche fontana sul percorso)

**Ritrovo:** parcheggio Virtus 6,45 **Partenza** ore 7,00 **Mezzo di trasporto:** auto propria.

**Quota di partecipazione:** € 5,00

**D.E.:** Enrico Iacoli 3385637511 – Diego Zanoli

**Iscrizione obbligatoria presso i direttori escursione o in sede entro venerdì sera 14/05/2021**

Sede: Pavullo N/F via Ricchi, 3 Tel. 0536.1815248 Orario di apertura: mercoledì dalle 20.15 alle 21.45  
[info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it); [www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it); <https://www.facebook.com/groups/caipavullo/>

#### **EMERGENZA COVID 19**

##### **MATERIALI OBBLIGATORI**

N° 2 mascherine: la prima da tenere sempre a portata di mano, la seconda di scorta nello zaino

Gel disinfettante a base alcolica

1 paio di guanti monouso da utilizzare solo in caso di necessità.

La mascherina va indossata nei momenti di arrivo, registrazione e in generale quando non è possibile mantenere le distanze di sicurezza di 2 metri, **in bicicletta di almeno 5 m**. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani.

Vietato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.**

**SI RACCOMANDA LA LETTURA DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO E DI PRESENTARSI ALL'ESCURSIONE CON IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE GIÀ COMPILATO.**