



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



PUNTA SOFIA-CORNO ALLE SCALE (EEAI)

APENNINO BOLOGNESE

Domenica 21 Febbraio 2021

Rappresentato come un titolo di poesia

Dai grandi spazi ai suoi ampi silenzi, spazi di solitudine per ascoltare il vento e non poterlo raccontare a nessuno, solo un uomo non distratto può cogliere il senso della sua piccolezza e la dimensione infinita della propria anima.

Solo e unico testimone di vetta "la grande Croce" imponente e forte come un guerriero a delineare i suoi tre versanti.

"Se vuoi vedere le valli, sali in vetta; se vuoi vedere la vetta, unisciti a noi in questa bellissima esperienza "segreto di felicità e libertà" (chiudi gli occhi e pensa).



Facciamo campo base nel parcheggio del

rifugio Cavone (1423 m), dopo un'accurata valutazione delle condizioni meteo e del manto nevoso ed aver individuato la nostra attrezzatura ci portiamo sul sentiero (337) che sale in mezzo ai faggi costeggiando per tratti il torrente Rio Piano fino al circolo glaciale del Cavone, una volta usciti dalla vegetazione (1558 m) ci portiamo sul sentiero (335) Passo della Porticciola, ci troviamo nella bellissima "Valle del Silenzio" di fronte a noi la parete nord, dove vedremo evidenti i quattro canali del Corno alle Scale. Seguendo sempre il (335) ci portiamo sul versante che guarda il Modenese e restando sulla balconata sui canali, (fare attenzione a possibili accumuli di neve a sbalzo) si giunge in vetta Punta Sofia (1939 m). Lo spettacolo del meraviglioso panorama a 360° ci obbliga ad una sosta, scattata la foto di rito, riprendiamo il nostro cammino seguendo il segnavia (129) fino al Corno alle scale (1945 m) (possibili accumuli di neve a sbalzo) altro punto panoramico, ed infine Punta Giorgina, un breve tratto in discesa ci porta al Passo dello Strofinatoio (1835 m), ora seguiamo il segnavia (00) oltrepassiamo il Passo Tre Termini e raggiungiamo il Rifugio Duca degli Abruzzi (1790 m) altro punto panoramico, ci concediamo un'altra sosta. Riprendiamo il cammino seguendo il segnavia (329) prima, poi (329A) per raggiungere il nostro campo base parcheggio del Rifugio Cavone. Si tratta di una piacevole ascensione su neve, un percorso che presuppone però una buona preparazione fisica, l'equipaggiamento con ramponi e piccozza e l'esperienza del loro uso.

DATI TECNICI

Difficoltà: EEAI - Tempo di percorrenza: 6/7 ore – Dislivello: m. 530 +/-

Abbigliamento invernale: intimo traspirante, pile, giacca a vento, pantaloni invernali, ghette, scarponi invernali, guanti, berretto, occhiali da sole, crema solare, cambio da lasciare in auto.

Attrezzatura: Bastoncini, ciaspole, ramponi e piccozza. **Cibo e bevande:** snacks, cioccolato e tè caldo. **Pranzo al sacco.**

Partenza: da Pavullo ore 7,00 (**ritrovo** ore 6.45) presso parcheggio della Virtus. **Trasporto:** auto proprie

Quota partecipazione: € 5,00;

DE: Savio Scorcioni 335-6317043 - Claudio Boccaleoni 333-4581873

Info e Iscrizioni presso i direttori escursione e/o in sede entro venerdì sera 19 febbraio.

Sede: Pavullo nel Frignano via Ricchi, 3 Tel. 0536.1815248 Orario di apertura: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30.

info@caipavullo.it; www.caipavullo.it; <https://www.facebook.com/groups/caipavullo>

EMERGENZA COVID 19

MATERIALI OBBLIGATORI

N° 2 mascherine: la prima da tenere sempre a portata di mano, la seconda di scorta nello zaino Gel disinfettante a base alcolica 1 paio di guanti monouso da utilizzare solo in caso di necessità.

La mascherina va indossata nei momenti di arrivo, registrazione e in generale quando non è possibile mantenere le distanze di sicurezza di 2 metri. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani. Vietato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.

SI RACCOMANDA LA LETTURA DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO E DI PRESENTARSI ALL'ESCURSIONE CON IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE GIÀ COMPILATO.