



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



18 Ottobre 2020

GRUPPO GIOVANI - Abetone - Libro Aperto (EE)

Abetone, cuore della montagna pistoiese, è situato nell'alta Valle del Sestaione presso il confine con l'Emilia-Romagna e sorge sull'omonimo valico appenninico (1388 m). Il suo nome deriva da un enorme abete, tanto grande da non poter essere abbracciato neppure da sei persone con le braccia tese, che fu anticamente abbattuto per far posto alla strada "dell'Abetone-Brennero" verso la fine del Settecento.

Libro Aperto è così denominato per via dello scenario a cui si assiste provenendo da Valle della Lima (versante toscano), il quale fa pensare ad un grosso libro aperto adagiato su un leggio. Questo gruppo montuoso si compone di due cime, monte Belvedere (1896 m) e la più alta monte Rotondo (1936 m). Dalla cima di quest'ultimo si ha una magnifica visuale sul vicino monte Cimone (2165 m) a nord, su Valle della Lima a sud e sull'eccezionale crinale affilato che procede verso est fino a raggiungere il Corno alle Scale



SCHEDA INFORMATIVA

Il nostro itinerario si sviluppa ad anello lungo la dorsale Appenninica e si inoltra nelle meravigliose foreste di faggi e abeti all'interno della Riserva naturale dell'Abetone. Dall'Abetone percorreremo la dorsale appenninica sul sentiero di crinale "Altavia dei Parchi", fino al rifugio "Casetta di Lapo" situato su un ampio pianoro, proseguiremo sul sent.495 fino alle pendici del Libro Aperto, poi scenderemo lungo il tracciato di crinale fino a Serra delle Motte (Foce Verginetta). Qui ci attende un vasto panorama che in ottobre si tinge di meravigliosi colori autunnali. Sul sentiero 80 ci inoltreremo nella bellissima abetaia del Parco dell'Abetone fino a raggiungere i dolci pendii di Boscolungo e chiudere l'anello sul sentiero Regina Margherita che ci riporta all'Abetone.

DATI TECNICI

Difficoltà: **EE** Tempo di percorrenza: **ore 5.00** Dislivello: **mt. 800 +/-** Km: **14** circa
Abbigliamento: scarponcini, pantaloni tecnici, pile, guanti, occhiali da sole, crema solare, antivero
Attrezzatura: bastoncini. **Cibo e bevande:** snack, acqua
Ritrovo: Pavullo ore 7.15 Parcheggio Virtus (Serra Di Porto) **Partenza ore 7.30**
Mezzo di trasporto: auto proprie. **Quota di partecipazione:** € 5,00

D.E.: Toni Luca 320.6236165 – Corsini Roberto 334.1673446

Iscrizione obbligatoria presso i direttori escursione o in sede entro venerdì sera 16/10/2020

Sede: Pavullo nel Frignano via Ricchi, 3 Tel. 0536.1815248

Orario di apertura: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30.

info@caipavullo.it; www.caipavullo.it; <https://www.facebook.com/groups/caipavullo/>

EMERGENZA COVID 19

MATERIALI OBBLIGATORI

N° 2 mascherine: la prima da tenere sempre a portata di mano, la seconda di scorta nello zaino

Gel disinfettante a base alcolica

1 paio di guanti monouso da utilizzare solo in caso di necessità.

La mascherina va indossata nei momenti di arrivo, registrazione e in generale quando non è possibile mantenere le distanze di sicurezza di 2 metri. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani.

Vietato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.

SI RACCOMANDA LA LETTURA DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO E DI PRESENTARSI ALL'ESCURSIONE CON IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE GIÀ COMPILATO.