



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



MONTE ALTISSIMO (EE) (Alpi Apuane)

DOMENICA 13 SETTEMBRE 2020

Escursione in collaborazione con GEF (Gruppo Escursionisti Frignano)

Il Monte Altissimo, nell'ambito delle Alpi Apuane non è una vetta che spicchi per la sua altitudine, il nome è tuttavia appropriato in quanto dalla riviera versiliense è senza dubbio la montagna più appariscente grazie alla sua parete occidentale che precipita quasi verticalmente per ben 700 metri. La posizione particolarmente vicina alla costa concede dalla sommità una visione molto bella, nei giorni tersi sull'intero arcipelago toscano e sulla Corsica. L'Altissimo è inoltre ben noto per i suoi marmi tra cui lo splendido "statuario", completamente candido, infatti numerose sono le cave che hanno sventrato in più punti il versante meridionale e occidentale della montagna. Lo sapeva anche Michelangelo che salì già nel medioevo le pendici di questa montagna alla ricerca di marmo per le sue opere.



SCHEDA INFORMATIVA

La partenza di questa escursione è all'inizio della galleria del Cipollaio (850 m), seguendo una bella traccia di sentiero che attraversa un fitto bosco di faggi, arriviamo in breve al colle del Cipollaio (1000 m). Ora su strada asfaltata in leggera salita raggiungiamo le cave Cervairole, saliamo ai margini della cava seguendo la marmifera fino a trovare il sentiero 142, (classico sentiero roccioso Apuano), la traccia si inerpica in maniera più decisa facendoci guadagnare quota, con qualche tratto letteralmente scavato nella roccia, il percorso sale mantenendosi a mezza costa sul versante interno, fino al passo del Vaso Tondo. Sotto di noi le cave del Fondone su un lato e della Tacca Bianca sull'altro. Continuiamo a salire ora sul sentiero 143, che costeggia la cresta sud-est, sono visibili anche postazioni della seconda guerra mondiale. Arrivo in vetta, (1589 m) bellissimo il panorama a 360° sulle Apuane, la Versilia e il Golfo della Spezia. Dopo la meritata sosta ci aspetta la discesa, la parte un pò più impegnativa del percorso, prima si segue il filo di cresta, abbastanza esposta ma facile, poi un tratto di sentiero dove prestare molta attenzione, in discesa piuttosto ripido. Si continua ora su sentiero molto più facile in falsopiano, fino a Foce del Frate, passando per il Passo degli Uncini, tratto caratterizzato da spettacolari e aguzze guglie. Si prosegue ora in discesa sul sentiero 41 fino allo spiazzo delle Gobbie, dove troviamo la macchina che abbiamo preventivamente portato al mattino.

Vista la conformazione molto rocciosa delle Alpi Apuane e qualche tratto un po' esposto, è necessario passo sicuro e una buona preparazione fisica.

DATI TECNICI

Difficoltà (EE) Tempo di percorrenza: ore 6,00 Dislivello: m 800 in salita e m 600 in discesa

Abbigliamento: scarponcini da montagna, intimo traspirante, pile, giacca anti acqua, pantaloni tecnici, berretto, occhiali da sole, crema solare. Cambio da tenere in macchina. **Attrezzatura:** bastoncini.

Cibo e bevande: snack, acqua 1,5/2 litri, (non ci sono fonti sul percorso) pranzo al sacco. **Quota di partecipazione:** €5,00

Ritrovo: ore 5,45 parcheggio Virtus via Serra di Porto, **Partenza** ore 6,00 **Mezzo di trasporto:** auto proprie

D.E. Boilini Graziano 3482878608 Fulgeri Fabio 3472486479

Iscrizioni presso i direttori escursione o in sede entro venerdì sera 11 settembre

Sede: Pavullo nel Frignano via Ricchi, 3 Tel. 0536.1815248

Orario di apertura: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

info@caipavullo.it; www.caipavullo.it; <https://www.facebook.com/groups/caipavullo/>

EMERGENZA COVID 19

MATERIALI OBBLIGATORI: N° 2 mascherine: la prima da tenere sempre a portata di mano, la seconda di scorta nello zaino, Gel disinfettante a base alcolica, 1 paio di guanti monouso da utilizzare in caso di necessità.

La mascherina va indossata nei momenti di arrivo, registrazione e in generale quando non è possibile mantenere le distanze di sicurezza di 2 metri. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani.

Vietato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.

SI RACCOMANDA LA LETTURA DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO E DI PRESENTARSI ALL'ESCURSIONE CON IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE GIÀ COMPILATO.

