



Club Alpino Italiano

Sezione di Pavullo nel Frignano



26 / 27 Settembre 2020

GIRO DEI 5 LAGHI (Val Rendena M. di Campiglio TN) (EE)

Il giro dei Cinque Laghi è una delle escursioni più famose e frequentate di tutta la zona di Madonna di Campiglio, ma anche di tutto il Trentino. Siamo nel Gruppo Adamello – Presanella, più precisamente nel settore orientale del Gruppo della Presanella. Il percorso proposto parte poco sopra Madonna di Campiglio, dove si concentrano numerosi e bellissimi laghi alpini che in alcuni tratti, specie attorno al Lago Gelato, ricordano molto certi paesaggi della Norvegia.



SCHEDA INFORMATIVA

Il punto di partenza dell'escursione è dal parcheggio degli impianti Patascoss, poco a Ovest di Madonna di Campiglio. Da qui seguiremo la strada in direzione Malga Ritorto, dopo pochi metri si svolta a destra sulla strada forestale che ci porta al Rifugio 5 Laghi, seguendo poi il sentiero n° 232 raggiungeremo lo splendido Lago Ritorto. Il sentiero comincia ora a salire, in direzione nord e, mantenendo sempre lo stesso numero, si arriva al Passo Ritorto. Dall'altra parte, scendendo per un breve tratto, si raggiunge il Lago Lambin, altrettanto affascinante. Ora si sale nuovamente e si attraversa la cresta della montagna, prima di scendere leggermente verso il terzo lago, dal nome Lago di Serodoli. Appena 100 m più avanti si trova il Lago Gelato, che merita comunque una visita. Questi due laghi si trovano a circa 2.400 m di altitudine. Nelle acque limpide si specchiano le maestose cime delle montagne circostanti. Sullo stesso sentiero si torna indietro al Lago di Serodoli, per affrontare poi un tratto più impegnativo, percorrendo il sentiero n° 217, in discesa fino al Lago Nero, un po' più piccolo degli altri. Circa 1,5 km dopo questo lago si giunge ad un bivio, qui prenderemo il sentiero a sinistra, il n° 266, per proseguire in direzione della "Busa dei Cavai", e successivamente scendere per alcune serpentine fino al Lago Nambino e all'omonimo rifugio. Dal lago il sentiero continua in discesa, attraversando il versante orientale del Monte Pancugolo, per tornare poi a Patascoss.

DATI TECNICI

Difficoltà: EE - Tempo di percorrenza: ore 5,30 più le soste - Dislivello: mt. 920 +/- Km: 13 circa

Abbigliamento: pantaloni tecnici, pile, scarponcini, occhiali da sole, crema solare, Antivento.

Attrezzatura: bastoncini. **Cibo e bevande:** Viveri per pranzo al sacco, snack, acqua

Ritrovo: Pavullo ore 14,30 Parcheggio Virtus (Serra Di Porto) **Partenza ore 14,45**

Mezzo di trasporto: auto proprie. **Quota di partecipazione:** € 7,00

Pernotto presso Albergo la Posta, Sant' Antonio di Mavignola (TN) € 55 **Mezza Pensione.**

D.E.: Lavacchielli Angelo 335.6305573 - Andreoli Nadia 333.5464612

Iscrizione obbligatoria presso i direttori escursione o in sede entro mercoledì sera 23/09/2020

Sede: Pavullo nel Frignano via Ricchi, 3 Tel. 0536.1815248

Orario di apertura: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30.

info@caipavullo.it; www.caipavullo.it; <https://www.facebook.com/groups/caipavullo/>

EMERGENZA COVID 19

MATERIALI OBBLIGATORI

N° 2 mascherine: la prima da tenere sempre a portata di mano, la seconda di scorta nello zaino

Gel disinfettante a base alcolica

1 paio di guanti monouso da utilizzare solo in caso di necessità.

La mascherina va indossata nei momenti di arrivo, registrazione e in generale quando non è possibile mantenere le distanze di sicurezza di 2 metri. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani.

Vietato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.

I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.

SI RACCOMANDA LA LETTURA DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO E DI PRESENTARSI ALL'ESCURSIONE CON IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE GIÀ COMPILATO.